DAR ALHAMD

Ramadan & Eid

رمضان اور عید

A month of worship, kindness and joy

ARABIC • ENGLISH • URDU

16 illustrated lessons • Ages 7–10



This book belongs to

یہ کتاب میری ہے



My name _____ میرا نام

My class _____ میری جماعت

My teacher _____ میرے استاد

Understand Ramadan and Eid, learn two authentic duas, and join family learning through kindness and suitable activities.

رمضان اور عید کو سمجھیں، دو مستند دعائیں سیکھیں اور نیکی اور مناسب سرگرمیوں کے ذریعے گھر والوں کے ساتھ سیکھیں۔

Let’s learn together

آئیے، مل کر سیکھیں

Explore Ramadan with someone who cares for you. Learn about fasting, the Quran, kindness and Eid, and practise two sourced duas. This introductory Sunni workbook welcomes children at different stages of learning. Children before puberty are not required to fast. Adults guide worship and explain differences in practice. Read slowly, ask questions and choose gentle activities that suit you.

رمضان کے بارے میں کسی بڑے کے ساتھ سیکھیں۔ روزے، قرآن، اچھے کاموں اور عید کو جانیں اور دو مستند دعائیں سیکھیں۔ اہل سنت کی بنیادی تعلیمات پر مبنی یہ کتاب سیکھنے کے مختلف مرحلوں میں بچوں کی مدد کرتی ہے۔ بلوغت سے پہلے بچوں پر روزہ فرض نہیں۔ بڑے عبادت میں رہنمائی کریں اور مختلف طریقوں کی وضاحت کریں۔ آرام سے پڑھیں، سوال پوچھیں اور اپنے لیے مناسب، آسان سرگرمیاں چنیں۔

1 **Read together**

Listen to an adult, or read the English or Urdu aloud.

کسی بڑے سے سنیں، یا انگریزی یا اردو عبارت پڑھیں۔

2 **Learn the Arabic**

Listen carefully, say a small part and understand its meaning.

توجہ سے سنیں، تھوڑا سا پڑھیں اور اس کا مطلب سمجھیں۔

3 **Talk and practise**

Discuss the question and try an activity with someone who helps you.

سوال پر بات کریں اور کسی بڑے کی مدد سے سرگرمی آزمائیں۔

Read the source notes with an adult. The questions and activities are teaching suggestions; go at a pace that helps you understand.

Our learning journey

ہمارا سیکھنے کا سفر

Choose a lesson. The numbers on the right show the pages.

01 Welcome, Ramadan 5
خوش آمدید، رمضان

02 A month that follows the moon 6
چاند کے حساب سے مہینہ

03 Begin with a good intention 7
اچھی نیت سے آغاز

04 Suhoor before dawn 8
صبح صادق سے پہلے سحری

05 From Fajr to Maghrib 9
فجر سے مغرب تک

06 Every child belongs 10
ہر بچہ شریک ہو سکتا ہے

07 Mercy and understanding 11
رحمت اور سمجھ داری

08 Kind words matter 12
اچھی باتیں اہم ہیں

09 Time with the Quran 13
قرآن کے ساتھ وقت

10 Generosity grows 14
سخاوت کی عادت

11 Sharing the iftar table 15
افطار کی میز پر بانٹنا

12 A dua after breaking the fast 16
روزہ کھولنے کے بعد دعا

13 The last ten nights 17
آخری دس راتیں

14 Ask Allah for pardon 18
اللہ سے معافی مانگیں

15 A joyful Eid al-Fitr 19
خوشیوں بھری عید الفطر

16 Carry the good habits onward 20
اچھی عادتیں آگے بڑھائیں

Review 21 • Progress 22 • Sources 23–24
For adults 25 • Answers 26 • Certificate 27

01 LET'S LEARN

Welcome, Ramadan

خوش آمدید، رمضان



ARABIC WORD

Ramadan

رَمَضَانُ

رمضان

Ramadan is the month of fasting and the month in which the Quran was sent down. The Quran connects fasting with learning to be mindful of Allah. Families make space for prayer, learning and generosity. We can begin by asking questions and choosing one kind action to practise together.

رمضان روزوں کا مہینہ ہے اور اسی مہینے میں قرآن نازل ہوا۔ قرآن روزے کا تعلق اللہ کا تقویٰ اختیار کرنے سے جوڑتا ہے۔ گھر والے نماز، علم اور سخاوت کے لیے وقت نکالتے ہیں۔ ہم سوال پوچھ کر اور مل کر ایک اچھے کام کی مشق کر کے آغاز کر سکتے ہیں۔ کسی بڑے سے بات کریں کہ اس مہینے میں کیا سیکھنا چاہتے ہیں۔

LET'S TALK

What would you like to learn this Ramadan?

اس رمضان آپ کیا سیکھنا چاہیں گے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Draw one thing you hope to learn.

ایک ایسی چیز بنائیں جس کے بارے میں سیکھنا چاہتے ہیں۔

Source: Quran 2:183, 2:185

☐ I explored this lesson

02 LET'S LEARN

A month that follows the moon

چاند کے حساب سے مہینہ



ARABIC WORD

Crescent moon

هِلَالٌ

نیا چاند

Islamic months follow the moon. Ramadan can have twenty-nine or thirty days. The Prophet taught Muslims to begin and end the month through the crescent and the month's completed count. Families follow a reliable community announcement. With an adult, you can notice the moon without deciding the whole community's calendar yourself.

اسلامی مہینے چاند کے حساب سے ہوتے ہیں۔ رمضان انتیس یا تیس دن کا ہو سکتا ہے۔ نبی کریم نے نئے چاند اور مہینے کی گنتی پوری ہونے کے ذریعے مہینہ شروع اور ختم کرنے کی تعلیم دی۔ گھر والے معتبر اعلان پر عمل کرتے ہیں۔ کسی بڑے کے ساتھ چاند دیکھیں، مگر پوری جماعت کے لیے مہینے کا فیصلہ کرنا آپ کی ذمہ داری نہیں۔

LET'S TALK

Can Ramadan have twenty-nine or thirty days?

کیا رمضان انتیس یا تیس دن کا ہو سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Draw a crescent and label it with the Arabic word.

نیا چاند بنائیں اور اس کے ساتھ عربی لفظ لکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1907, 1909

☐ I explored this lesson

03 LET'S LEARN

Begin with a good intention

اچھی نیت سے آغاز



ARABIC WORD

Intention

نِيَّة

نیت

An intention is the purpose in your heart. The Prophet taught that actions are judged by intentions. Someone fasting Ramadan intends to worship Allah through the fast. No special spoken sentence is needed to make that purpose real. Adults learn the detailed rules from their teacher. We can also intend kindness when helping.

نیت دل کے ارادے کو کہتے ہیں۔ نبی کریم نے اعمال کے لیے نیت کی اہمیت سکھائی۔ رمضان کا روزہ رکھنے والا اس عبادت سے اللہ کی رضا چاہتا ہے۔ دل میں یہ ارادہ کرنے کے لیے کوئی خاص جملہ زبان سے کہنا ضروری نہیں۔ بڑے تفصیلی احکام اپنے استاد سے سیکھتے ہیں۔ ہم بھی کسی کی مدد کرتے وقت بھلائی کی نیت کر سکتے ہیں۔

LET'S TALK

Where is an intention made?

نیت کہاں ہوتی ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Explain why you would like to help someone.

بتائیں کہ آپ کسی کی مدد کیوں کرنا چاہتے ہیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1; Dar al-Ifta, intention guidance

☐ I explored this lesson

04 LET'S LEARN

Suhoor before dawn

صبح صادق سے پہلے سحری



ARABIC WORD

Suhoor meal

سَحُور

سحری کا کھانا

Suhoor is the meal eaten before dawn by someone preparing to fast. The Prophet encouraged it and described blessing in it. Families can prepare calmly and check the correct Fajr time. A child can learn what suhoor means or help plan the table; waking for suhoor is not a competition.

سحری وہ کھانا ہے جو روزہ رکھنے کی تیاری میں صبح صادق سے پہلے کھایا جاتا ہے۔ نبی کریم نے سحری کی ترغیب دی اور اس میں برکت بتائی۔ گھر والے آرام سے تیاری کریں اور فجر کا صحیح وقت دیکھیں۔ بچہ سحری کا مطلب سیکھ سکتا ہے یا میز کی تیاری میں مدد کر سکتا ہے۔ سحری کے لیے جاگنا کوئی مقابلہ نہیں ہے۔

LET'S TALK

When is suhoor eaten?

سحری کب کھائی جاتی ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

With an adult, plan a simple suhoor table.

کسی بڑے کے ساتھ سحری کی میز کی تیاری سوچیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1923; Quran 2:187

☐ I explored this lesson

05 LET'S LEARN

From Fajr to Maghrib

فجر سے مغرب تک



ARABIC WORD

Dawn

فَجْرٌ

صبح صادق

A Ramadan fast runs from true dawn, when Fajr begins, until sunset, when Maghrib begins. It does not begin at sunrise. A fasting person leaves food, drink and other things that break the fast during those hours. Ask an adult to show you a trusted local timetable, because times change.

رمضان کا روزہ صبح صادق، یعنی فجر کا وقت شروع ہونے سے، سورج ڈوبنے، یعنی مغرب کا وقت شروع ہونے تک ہوتا ہے۔ اس کا آغاز سورج نکلنے پر نہیں ہوتا۔ روزہ رکھنے والا ان اوقات میں کھانے، پینے اور روزہ توڑنے والی دوسری چیزوں سے رکتا ہے۔ کسی بڑے کے ساتھ اپنے علاقے کا معتبر اوقات نامہ دیکھیں، کیونکہ وقت بدلتے رہتے ہیں۔

LET'S TALK

Does the fast begin at dawn or sunrise?

روزہ صبح صادق سے شروع ہوتا ہے یا سورج نکلنے سے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Find Fajr and Maghrib on a timetable with an adult.

کسی بڑے کے ساتھ اوقات نامے میں فجر اور مغرب تلاش کریں۔

Source: Quran 2:187; Sahih al-Bukhari 1954

☐ I explored this lesson

06 LET'S LEARN

Every child belongs

ہر بچہ شریک ہو سکتا ہے



ARABIC WORD

Learning

تَعَلُّمٌ

سیکھنا

Children who have not reached puberty are not required to fast. Ramadan still belongs to their learning and joy. You can listen to Quran, learn a dua, speak kindly or help prepare a family meal. A parent chooses suitable participation with you. Nobody needs to prove their worth by going hungry.

جو بچے ابھی بالغ نہیں ہوئے ان پر روزہ فرض نہیں۔ رمضان میں ان کے لیے بھی سیکھنے اور خوش ہونے کے بہت سے مواقع ہیں۔ آپ قرآن سن سکتے ہیں، دعا سیکھ سکتے ہیں، اچھی بات کہہ سکتے ہیں یا گھر کے کھانے کی تیاری میں مدد کر سکتے ہیں۔ والدین آپ کے ساتھ مناسب کام چنیں۔ بھوکے رہ کر اپنی قدر ثابت کرنا ضروری نہیں۔

LET'S TALK

How can a child join without fasting?

بچہ روزہ رکھے بغیر کیسے شریک ہو سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Choose one gentle Ramadan activity with a parent.

والدین کے ساتھ رمضان کی ایک آسان سرگرمی چنیں۔

Source: Sunan Abi Dawud 4403

☐ I explored this lesson

07 LET'S LEARN

Mercy and understanding

رحمت اور سمجھ داری



ARABIC WORD

Ease

يُسر

آسانی

Some people have a recognised reason not to fast. The Quran mentions illness and travel and teaches that Allah intends ease. Detailed duties differ with a person's situation. Adults ask a knowledgeable teacher for guidance. We do not tease someone who is eating or demand private explanations. Kindness includes respecting people's needs.

بعض لوگوں کے پاس روزہ نہ رکھنے کا شرعی عذر ہوتا ہے۔ قرآن بیماری اور سفر کا ذکر کرتا ہے اور بتاتا ہے کہ اللہ آسانی چاہتا ہے۔ حالات کے مطابق تفصیلی ذمہ داریاں مختلف ہوتی ہیں۔ بڑے کسی اہل استاد سے رہنمائی لیتے ہیں۔ ہم کھانے والے کو چھیڑتے نہیں اور اس کی نجی باتوں کی وضاحت نہیں مانگتے۔ دوسروں کی ضرورت کا احترام بھی نیکی ہے۔

LET'S TALK

How can we respect someone who is not fasting?

روزہ نہ رکھنے والے کا احترام کیسے کریں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise saying a kind greeting without asking private questions.

نجی سوال پوچھے بغیر اچھے انداز سے سلام کرنے کی مشق کریں۔

Source: Quran 2:184–185

☐ I explored this lesson

08 LET'S LEARN

Kind words matter

اچھی باتیں اہم ہیں



ARABIC WORD

Patience

صبر

صبر

The Prophet warned against false speech and harmful behaviour while fasting. Ramadan helps us practise truthfulness and patience in daily life. If a game feels frustrating, pause and choose gentle words. If someone is hurting you, seek help from a trusted adult. Patience does not mean keeping harm a secret.

نبی کریم نے روزے کے ساتھ جھوٹی بات اور برے عمل سے بھی بچنے کی تاکید کی۔ رمضان روزمرہ زندگی میں سچائی اور صبر کی مشق کا موقع ہے۔ کھیل میں غصہ آئے تو رکیں اور نرمی سے بات کریں۔ اگر کوئی آپ کو تکلیف پہنچا رہا ہو تو کسی قابل اعتماد بڑے سے مدد لیں۔ صبر کا مطلب تکلیف کو راز رکھنا نہیں ہے۔

LET'S TALK

What can you do when a game feels frustrating?

کھیل میں غصہ آئے تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise one calm sentence for a difficult moment.

مشکل وقت کے لیے ایک نرم جملے کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1903

☐ I explored this lesson

09 LET'S LEARN

Time with the Quran

قرآن کے ساتھ وقت



ARABIC WORD

Quran

قُرْآنٌ

قرآن

The Quran was sent down in Ramadan as guidance for people. Ibn Abbas also reported that the Prophet studied the Quran with Jibril during Ramadan. We can learn with a teacher, listening carefully and asking about meaning. A small passage understood with care is a worthwhile beginning; learning is not a race.

قرآن رمضان میں لوگوں کی ہدایت کے لیے نازل ہوا۔ ابن عباس نے بیان کیا کہ نبی کریم رمضان میں جبریل کے ساتھ قرآن کا دور کرتے تھے۔ ہم استاد کے ساتھ سیکھ سکتے ہیں، غور سے سن سکتے ہیں اور معنی پوچھ سکتے ہیں۔ تھوڑی سی عبارت سمجھ کر سیکھنا بھی اچھا آغاز ہے۔ ہر بچے کی رفتار مختلف ہو سکتی ہے؛ سیکھنا کوئی دوڑ نہیں۔

LET'S TALK

Who can help you learn Quran carefully?

قرآن توجہ سے سیکھنے میں کون مدد کر سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen to a short passage with your teacher.

استاد کے ساتھ قرآن کا ایک چھوٹا حصہ سنیں۔

Source: Quran 2:185; Sahih al-Bukhari 6

☐ I explored this lesson

10 LET'S LEARN

Generosity grows

سخاوت کی عادت



ARABIC WORD

Generosity

كَرَمٌ

سخاوت

Ibn Abbas described the Prophet as especially generous in Ramadan. Giving can help us notice other people's needs. With permission, we might share useful belongings or contribute towards food for someone. We give respectfully, without showing off or making someone feel small. Ask an adult how your family chooses a trustworthy way to help.

ابن عباس نے رمضان میں نبی کریم کی خاص سخاوت کا ذکر کیا۔ دینا ہمیں دوسروں کی ضرورتوں پر توجہ کرنا سکھاتا ہے۔ اجازت لے کر کسی کام کی چیز بانٹیں یا کسی کے کھانے میں حصہ ڈالیں۔ احترام سے دیں؛ دکھاوا نہ کریں اور کسی کو کمتر محسوس نہ کرائیں۔ کسی بڑے سے پوچھیں کہ گھر والے مدد کے لیے قابل اعتماد طریقہ کیسے چنتے ہیں۔

LET'S TALK

How can we give respectfully?

ہم احترام سے کیسے دے سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Choose something useful to share, with an adult's permission.

کسی بڑے کی اجازت سے بانٹنے کے لیے کام کی چیز چنیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6

☐ I explored this lesson

11 LET'S LEARN

Sharing the iftar table

افطار کی میز پر بانٹنا



ARABIC WORD

Breaking the fast

إِفْطَارٌ

افطار

Iftar is the breaking of a fast at sunset. The Prophet encouraged providing food for someone who is fasting. You can help welcome people by setting out cups, passing food carefully or thanking the cook. A parent handles hot dishes and sharp tools. Sharing can make the table a place of care.

افطار سورج ڈوبنے پر روزہ کھولنے کو کہتے ہیں۔ نبی کریم نے روزہ رکھنے والے کو افطار کرانے کی ترغیب دی۔ آپ پیالے رکھ کر، کھانا احتیاط سے آگے دے کر یا پکانے والے کا شکریہ ادا کر کے مدد کر سکتے ہیں۔ گرم برتن اور تیز اوزار بڑے سنبھالیں۔ کھانا بانٹنے اور نرمی سے پیش آنے سے میز پر سب کو اپنائیت محسوس ہوتی ہے۔

LET'S TALK

How can you help at iftar safely?

افطار میں محفوظ طریقے سے کیسے مدد کریں؟

MY LITTLE ACTIVITY

With permission, put napkins or cups on the table.

اجازت لے کر میز پر رومال یا پیالے رکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1954; Jami at-Tirmidhi 807

☐ I explored this lesson

12 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

A dua after breaking the fast

روزہ کھولنے کے بعد دعا



DUA AFTER IFTAR

ذَهَبَ الظَّمَأُ وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ
وَثَبَتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

ENGLISH MEANING

Thirst has passed, the veins are moistened, and the reward is established, if Allah wills.

پیاس دور ہو گئی، رگیں تر ہو گئیں اور اجر ثابت ہو گیا، اگر اللہ نے چاہا۔

The Prophet said this after breaking his fast. Learn the words and their meaning with an adult.

نبی کریم روزہ کھولنے کے بعد یہ دعا پڑھتے تھے۔ کسی بڑے کے ساتھ الفاظ اور ان کا مطلب سیکھیں۔

LET'S TALK

What do we say about Allah's will?

دعا میں اللہ کی مشیت کے بارے میں کیا کہتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen, then repeat one line gently.

سنیں، پھر ایک سطر آرام سے دہرائیں۔

Source: Sunan Abi Dawud 2357

☐ I practised with my teacher

13 LET'S LEARN

The last ten nights

آخری دس راتیں



ARABIC WORD

Night

لَيْلَةٌ

رات

The Quran describes Laylat al-Qadr as better than a thousand months. The Prophet taught us to seek it in the odd nights of Ramadan's last ten nights. Families give extra attention to worship then. A child can share a short, suitable time of dua or Quran learning without an all-night challenge.

قرآن شب قدر کو ہزار مہینوں سے بہتر بتاتا ہے۔ نبی کریم نے رمضان کی آخری دس راتوں کی طاق راتوں میں اسے تلاش کرنے کی تعلیم دی۔ گھر والے ان دنوں عبادت پر زیادہ توجہ دیتے ہیں۔ بچہ دعا یا قرآن سیکھنے کے مناسب، مختصر وقت میں شریک ہو سکتا ہے۔ پوری رات جاگنے کا چیلنج ضروری نہیں؛ والدین آرام اور سرگرمی کا خیال رکھیں۔

LET'S TALK

In which nights do we seek Laylat al-Qadr?

شب قدر کن راتوں میں تلاش کرتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Plan a short learning time with a parent.

والدین کے ساتھ سیکھنے کا مختصر وقت طے کریں۔

Source: Quran 97:1–5; Sahih al-Bukhari 2017, 2024

☐ I explored this lesson

14 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Ask Allah for pardon

اللہ سے معافی مانگیں



DUA FOR LAYLAT AL-QADR

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

ENGLISH MEANING

O Allah, You are pardoning and You love to pardon, so pardon me.

اے اللہ ! تو بہت معاف کرنے والا ہے، معافی کو پسند کرتا ہے، پس مجھے معاف فرما۔

> Aishah asked what to say on Laylat al-Qadr. The Prophet taught this beautiful request for Allah's pardon.
>
> عائشہ نے پوچھا کہ شب قدر میں کیا کہیں۔ نبی کریم نے اللہ سے معافی مانگنے کی یہ دعا سکھائی۔

LET'S TALK

What are we asking Allah to grant?

ہم اللہ سے کیا مانگ رہے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Learn the dua and explain its meaning.

دعا سیکھیں اور اس کا مطلب بتائیں۔

Source: Sunan Ibn Majah 3850

☐ I practised with my teacher

15 LET'S LEARN

A joyful Eid al-Fitr

خوشیوں بھری عید الفطر



ARABIC WORD

Eid

عِيد

عید

Eid al-Fitr celebrates the end of Ramadan. It is a day for worship, gratitude and joy, and we do not fast on Eid day. Families arrange the required charity of Eid with knowledgeable guidance. We can greet people warmly, include someone who feels left out and enjoy suitable celebrations together.

عید الفطر رمضان ختم ہونے کی خوشی کا دن ہے۔ یہ عبادت، شکر اور خوشی کا موقع ہے اور عید کے دن روزہ نہیں رکھا جاتا۔ گھر والے اہل علم کی رہنمائی سے صدقہ فطر کا انتظام کرتے ہیں۔ ہم محبت سے سلام کر سکتے ہیں، الگ محسوس کرنے والے کو ساتھ شامل کر سکتے ہیں اور سب کے ساتھ مناسب خوشیاں منا سکتے ہیں۔

LET'S TALK

How can you include someone in Eid happiness?

عید کی خوشی میں کسی کو کیسے شامل کریں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Make an Eid greeting for someone you care about.

کسی عزیز کے لیے عید کا پیغام بنائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1990, 1511, 952

☐ I explored this lesson

16 LET'S LEARN

Carry the good habits onward

اچھی عادتیں آگے بڑھائیں



ARABIC WORD

Action

عَمَلٌ

عمل

The Prophet taught that Allah loves regular good deeds, even when they are small. Ramadan can help us begin habits that continue after Eid. Choose something manageable: a little Quran learning, a kind greeting or helpful work at home. Ask an adult to support you. Steady practice grows one step at a time.

نبی کریم نے سکھایا کہ اللہ کو مسلسل کیے جانے والے نیک کام پسند ہیں، چاہے تھوڑے ہوں۔ رمضان میں ایسی عادتیں شروع کی جا سکتی ہیں جو عید کے بعد بھی جاری رہیں۔ کوئی آسان کام چنیں: تھوڑا قرآن سیکھنا، اچھی طرح سلام کرنا یا گھر میں مدد کرنا۔ کسی بڑے سے ساتھ دینے کو کہیں۔ باقاعدہ مشق سے آہستہ آہستہ عادت مضبوط ہوتی ہے۔

LET'S TALK

Which good habit would you like to continue?

آپ کون سی اچھی عادت جاری رکھنا چاہیں گے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Draw a gentle plan for one good habit.

ایک اچھی عادت کے لیے آسان منصوبے کی تصویر بنائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6465

☐ I explored this lesson

Let’s remember

آئیے، یاد کریں

Talk, draw or write your answers with someone who helps you.

کسی بڑے کے ساتھ بات کر کے، لکھ کر یا تصویر بنا کر جواب دیں۔

01 When does a Ramadan fast begin and end?

رمضان کا روزہ کب شروع اور کب ختم ہوتا ہے؟

02 Must children fast before puberty?

کیا بلوغت سے پہلے بچوں پر روزہ فرض ہے؟

03 When do we seek Laylat al-Qadr?

شب قدر کب تلاش کرتے ہیں؟

04 Name one habit you can continue after Eid.

ایک عادت بتائیں جو عید کے بعد بھی جاری رکھ سکتے ہیں۔

My learning progress

میری سیکھنے کی پیش رفت

Colour a circle when you have explored a lesson. You can return to it whenever you like.

سبق سیکھنے کے بعد دائرے میں رنگ بھریں۔ چاہیں تو دوبارہ پڑھیں۔

- ○ 01 Welcome, Ramadan
- ○ 02 A month that follows the moon
- ○ 03 Begin with a good intention
- ○ 04 Suhoor before dawn
- ○ 05 From Fajr to Maghrib
- ○ 06 Every child belongs
- ○ 07 Mercy and understanding
- ○ 08 Kind words matter
- ○ 09 Time with the Quran
- ○ 10 Generosity grows
- ○ 11 Sharing the iftar table
- ○ 12 A dua after breaking the fast
- ○ 13 The last ten nights
- ○ 14 Ask Allah for pardon
- ○ 15 A joyful Eid al-Fitr
- ○ 16 Carry the good habits onward

One thing I learned or tried…

ایک بات جو میں نے سیکھی یا جس پر عمل کیا…

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 1–8
The references support the religious text and teaching.

01 **Welcome, Ramadan**
Quran 2:183, 2:185
quran.com/2/183-185

02 **A month that follows the moon**
Sahih al-Bukhari 1907, 1909
sunnah.com/bukhari:1907

03 **Begin with a good intention**
Sahih al-Bukhari 1; Dar al-Ifta, intention guidance
sunnah.com/bukhari:1

04 **Suhoor before dawn**
Sahih al-Bukhari 1923; Quran 2:187
sunnah.com/bukhari:1923

05 **From Fajr to Maghrib**
Quran 2:187; Sahih al-Bukhari 1954
quran.com/2/187

06 **Every child belongs**
Sunan Abi Dawud 4403
sunnah.com/abudawud:4403

07 **Mercy and understanding**
Quran 2:184–185
quran.com/2/184-185

08 **Kind words matter**
Sahih al-Bukhari 1903
sunnah.com/bukhari:1903

Quran explanations and meanings are original teaching renderings, checked against M. A. S. Abdel Haleem (English), Muhammad Junagarhi (Urdu), Tafsir al-Muyassar and al-Jalalayn. Quran Arabic follows the Imla'i text. Activities are original teaching suggestions. Read the cited passages in context with a knowledgeable teacher.

Additional guidance: Dar al-Ifta: Making the intention to fast Ramadan

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 9–16
The references support the religious text and teaching.

09 **Time with the Quran**
Quran 2:185; Sahih al-Bukhari 6
quran.com/2/185

10 **Generosity grows**
Sahih al-Bukhari 6
sunnah.com/bukhari:6

11 **Sharing the iftar table**
Sahih al-Bukhari 1954; Jami at-Tirmidhi 807
sunnah.com/tirmidhi:807

12 **A dua after breaking the fast**
Sunan Abi Dawud 2357
sunnah.com/abudawud:2357

13 **The last ten nights**
Quran 97:1–5; Sahih al-Bukhari 2017, 2024
quran.com/97

14 **Ask Allah for pardon**
Sunan Ibn Majah 3850
sunnah.com/ibnmajah:3850

15 **A joyful Eid al-Fitr**
Sahih al-Bukhari 1990, 1511, 952
sunnah.com/bukhari:1990

16 **Carry the good habits onward**
Sahih al-Bukhari 6465
sunnah.com/bukhari:6465

Quran explanations and meanings are original teaching renderings, checked against M. A. S. Abdel Haleem (English), Muhammad Junagarhi (Urdu), Tafsir al-Muyassar and al-Jalalayn. Quran Arabic follows the Imla'i text. Activities are original teaching suggestions. Read the cited passages in context with a knowledgeable teacher.

For parents & teachers

والدین اور اساتذہ کے لیے

This is a Sunni introduction, not a complete fasting-law manual. Children before puberty are not required to fast. Avoid fasting contests, comparisons, pressure and all-night challenges. Adults guide suitable participation and seek qualified advice about fasting duties, exemptions and individual needs. Follow reliable local guidance for lunar dates and prayer times; explain recognised differences calmly. Dua Arabic matches the printed primary references. Quran explanations were checked against canonical text, English/ Urdu translations and tafsir. Activities and examples are original learning suggestions, not prescribed rituals. Discuss mistakes gently, respect privacy and keep worship connected with hope, learning and care.

یہ اہل سنت کی بنیادی تعلیمات کا تعارف ہے، روزے کے تمام احکام کی کتاب نہیں۔ بلوغت سے پہلے بچوں پر روزہ فرض نہیں۔ روزوں کے مقابلے، موازنے، دباؤ اور پوری رات جاگنے کے چیلنج نہ بنائیں۔ بڑے مناسب شرکت میں رہنمائی کریں اور روزے کی ذمہ داریوں، رخصتوں اور ذاتی ضرورتوں کے بارے میں اہل علم سے مشورہ کریں۔ قمری تاریخوں اور نماز کے اوقات میں معتبر مقامی رہنمائی لیں اور معتبر اختلافات آرام سے سمجھائیں۔ دعاؤں کا عربی متن درج اصل حوالے کے مطابق ہے۔ قرآنی وضاحتیں مستند متن، تراجم اور تفاسیر سے دیکھی گئی ہیں۔
سرگرمیاں سیکھنے کی تجاویز ہیں، مقرر عبادات نہیں۔ غلطیوں پر نرمی سے بات کریں، نجی باتوں کا احترام کریں اور عبادت کے ساتھ امید، علم اور خیال رکھنے کی عادت جوڑیں۔

Teach with warmth. Let children ask, think and practise. Use the source references when a question needs more detail.

Prepared for Dar AlHamd • Learning edition • 2026
Arabic • English • Urdu • Original illustrations

Ideas for our answers

ہمارے سوالوں کے جواب

For an adult to use after discussion. Other thoughtful wording is welcome.

REVIEW QUESTION 01

From true dawn, when Fajr begins, until sunset, when Maghrib begins.

صبح صادق، یعنی فجر کا وقت شروع ہونے سے، سورج ڈوبنے، یعنی مغرب کا وقت شروع ہونے تک۔

REVIEW QUESTION 02

No. They can learn, make dua and help in suitable ways with adult guidance.

نہیں۔ وہ بڑوں کی رہنمائی سے سیکھ سکتے ہیں، دعا کر سکتے ہیں اور مناسب طریقے سے مدد کر سکتے ہیں۔

REVIEW QUESTION 03

In the last ten nights of Ramadan, especially the odd nights; one fixed date is not guaranteed.

رمضان کی آخری دس راتوں میں، خاص طور پر طاق راتوں میں؛ ایک مقرر تاریخ کی ضمانت نہیں۔

REVIEW QUESTION 04

Examples include Quran learning, kind greetings and helping at home.

مثلاً قرآن سیکھنا، اچھے انداز سے سلام کرنا اور گھر میں مدد کرنا۔



Choose three Arabic words from this book. Find them, listen to them and explain their meanings.

اس کتاب سے تین عربی الفاظ چنیں۔ انہیں تلاش کریں، سنیں اور ان کے مطلب بتائیں۔

My learning certificate

میری تعریفی سند

This certificate celebrates

for exploring

Ramadan and Eid

with curiosity, care and effort.

یہ سند شوق، توجہ اور کوشش کے ساتھ اس کتاب کے اسباق سیکھنے پر دی جاتی ہے۔



Teacher / Parent

Date

DAR ALHAMD

دار الحمد

Little lessons.
A lifetime of learning.

Discover Ramadan through sixteen gentle lessons about worship, generosity, the Quran and Eid. English and Urdu explanations, Arabic vocabulary, two complete duas and thoughtful activities help children learn with trusted adults. Every child can take part through learning and kindness, at a pace that suits them.

عبادت، سخاوت، قرآن اور عید کے بارے میں سولہ آسان اسباق کے ذریعے رمضان کو جانیں۔ انگریزی اور اردو وضاحتیں، عربی الفاظ، دو مکمل دعائیں اور چھوٹی سرگرمیاں بچوں کو بڑوں کے ساتھ سیکھنے میں مدد دیتی ہیں۔ ہر بچہ اپنی رفتار سے علم حاصل کر کے اور اچھے کام کر کے شریک ہو سکتا ہے۔



READ • UNDERSTAND • PRACTISE