DAR ALHAMD

Prophet Stories from the Quran

BOOK 01 • QURAN STORY & ACTIVITY SERIES

Adam

آدَم

عَلَيْهِ السَّلَامُ

The Way Back

علم، سچائی اور اللہ کی رحمت



ARABIC • ENGLISH • URDU
Read • Wonder • Learn • Practise

DAR ALHAMD • READ TOGETHER

Our story time

آئیے مل کر پڑھیں



My name میرا نام _____

Read one page at a time with a grown-up. Listen to the story in English or Urdu. Look at the pictures, then find the Quran reference. Take your time with the Arabic ayahs and learn their recitation with a teacher.

کسی بڑے کے ساتھ ایک ایک صفحہ پڑھیں۔ کہانی انگریزی یا اردو میں سنیں۔ تصویر دیکھیں، پھر قرآن کا حوالہ تلاش کریں۔ عربی آیات اطمینان سے پڑھیں اور استاد سے ان کی تلاوت سیکھیں۔

Story pages retell the cited Quran passages. Learning pages give us ideas to discuss and practise today. The English and Urdu meanings are original educational renderings.

کہانی کے صفحات دیے گئے قرآنی حوالوں پر مبنی ہیں۔ مشق کے صفحات ہماری روزمرہ زندگی کے لیے سوچنے اور عمل کرنے کے مواقع ہیں۔ انگریزی اور اردو معنی تعلیمی انداز میں بیان کیے گئے ہیں۔

Dar AlHamd Publications • 2026 edition • Suggested ages 6-10 with an adult.

OUR READING PATH

Inside this book

اس کتاب میں

Meet Adam
آدم کا تعارف 4

The Quran story
قرآنی قصہ 5

Read the Arabic ayahs
عربی آیات پڑھیں 12

Lessons for our lives
ہماری زندگی کے لیے سبق 14

Remember and explore
یاد کریں اور جانیں 17

Make, write and practise
بنائیں، لکھیں اور مشق کریں 19

Family conversation
گھر میں گفتگو 21

Answers and source notes
جواب اور ماخذ 22

My certificate
میرا سرٹیفکیٹ 25



OUR QURANIC PORTRAIT

Meet Adam

آدم کا تعارف

آدم
آدَم



The Quran tells us that Allah taught Adam, gave him a home in the Garden, and guided him after he made a mistake. This story invites us to listen carefully, speak honestly and remember Allah's mercy when we need forgiveness.

قرآن ہمیں بتاتا ہے کہ اللہ نے آدم علیہ السلام کو علم سکھایا، جنت میں جگہ دی اور غلطی کے بعد ان کی رہنمائی فرمائی۔ اس واقعے سے ہم توجہ سے سننا، سچ بولنا اور معافی مانگتے وقت اللہ کی رحمت کو یاد رکھنا سیکھتے ہیں۔

Quran: 2:30-39

> When we do wrong, we can admit it and turn to Allah.
>
> غلطی ہو جائے تو اسے مانیں اور اللہ کی طرف رجوع کریں۔

QURAN STORY • 1

A Gift of Knowledge

علم کا تحفہ



Allah told the angels that He would place a successor on earth. He taught Adam the names of things. The angels knew only what Allah had taught them, and they said so.

Allah then told Adam to give the names. Adam did as he was told. Allah knew what was hidden as well as what was shown.

اللہ نے فرشتوں کو بتایا کہ وہ زمین میں ایک خلیفہ مقرر کرنے والا ہے۔ اس نے آدم علیہ السلام کو چیزوں کے نام سکھائے۔ فرشتوں نے عرض کیا کہ انہیں اتنا ہی علم ہے جتنا اللہ نے انہیں سکھایا ہے۔

پھر اللہ نے آدم علیہ السلام کو نام بتانے کا حکم دیا۔ انہوں نے نام بتا دیے۔ اللہ ظاہر اور پوشیدہ، سب باتیں جانتا ہے۔

Quran: 2:30-33

QURAN STORY • 2

The Danger of Pride

غرور کا نقصان



Allah commanded the angels to bow before Adam, and they obeyed. Iblis refused. He was proud and claimed that he was better than Adam because he had been made from fire, while Adam had been made from clay.

Allah rejected that arrogance. Iblis had refused a clear command. The Quran shows his pride and disobedience together.

اللہ نے فرشتوں کو آدم علیہ السلام کے سامنے سجدہ کرنے کا حکم دیا، تو انہوں نے اطاعت کی۔
ابلیس نے انکار کیا۔ اس نے غرور سے خود کو بہتر کہا، کیونکہ وہ آگ سے اور آدم علیہ السلام مٹی سے بنائے گئے تھے۔

اللہ نے اس تکبر کو رد فرمایا۔ ابلیس نے صاف حکم ماننے سے انکار کیا تھا۔ قرآن اس کے غرور اور نافرمانی، دونوں کا ذکر کرتا ہے۔

Quran: 2:34 • 7:11-13

QURAN STORY • 3

A Home in the Garden

جنت میں رہنے کی جگہ



Adam and his wife were allowed to live in the Garden. Allah gave them permission to eat freely from its plenty. They also received one clear instruction: they must not go near a particular tree.

They had a home and abundant food. Along with these gifts came a command to follow. They were to keep away from that tree.

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی کو جنت میں رہنے کی اجازت ملی۔ اللہ نے انہیں وہاں کی نعمتوں میں سے کھانے کی آزادی دی۔ ساتھ ہی ایک واضح حکم دیا کہ ایک خاص درخت کے قریب نہ جائیں۔

ان کے پاس رہنے کی جگہ اور کھانے کی فراوانی تھی۔ ان نعمتوں کے ساتھ ایک حکم بھی تھا جسے ماننا تھا۔ انہیں اس درخت سے دور رہنا تھا۔

Quran: 2:35 • 7:19

QURAN STORY • 4

A False Promise

جھوٹا وعدہ



Satan whispered to Adam and his wife. He claimed that the forbidden tree would let them become angels or live for ever. He even swore that he was giving them good advice.

But his words were a trick. He was encouraging them to go against Allah's command. His promise sounded inviting, yet it was not true.

شیطان نے آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی کو بہکایا۔ اس نے کہا کہ اس درخت سے کھانے پر وہ فرشتے بن جائیں گے یا ہمیشہ زندہ رہیں گے۔ اس نے قسم کھا کر اپنے آپ کو ان کا خیر خواہ بھی کہا۔ مگر اس کی بات دھوکا تھی۔ وہ انہیں اللہ کے حکم کے خلاف لے جا رہا تھا۔ اس کا وعدہ دل کو بھاتا تھا، لیکن سچا نہیں تھا۔

Quran: 7:20-22

QURAN STORY • 5

The Mistake

غلطی ہو گئی



Adam and his wife tasted from the tree. Their bodies became uncovered, and they began joining leaves from the Garden to cover themselves.

Allah reminded them that He had forbidden that tree and warned them about Satan, their clear enemy. They had listened to a deceiver. Now their answer to Allah would acknowledge the wrong they had done.

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی نے اس درخت سے کھا لیا۔ ان کا ستر کھل گیا، تو وہ جنت کے پتے جوڑ کر اپنے آپ کو ڈھانپنے لگے۔

اللہ نے انہیں یاد دلایا کہ اس درخت سے منع کیا گیا تھا اور شیطان کو ان کا کھلا دشمن بتایا گیا تھا۔ وہ دھوکا دینے والے کی بات سن بیٹھے تھے۔ اب انہوں نے اللہ کے سامنے اپنی غلطی تسلیم کی۔

Quran: 7:22-23

QURAN STORY • 6

An Honest Prayer

سچی توبہ کی دعا



Adam and his wife admitted that they had wronged themselves. They asked their Lord for forgiveness and mercy. Without His forgiveness, they said, they would be among those who had lost.

Allah taught Adam words of repentance and accepted his return to Him. The Quran describes Allah as the One who accepts repentance and is full of mercy.

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی نے مان لیا کہ انہوں نے اپنے آپ پر ظلم کیا ہے۔ انہوں نے اپنے رب سے بخشش اور رحم مانگا۔ انہوں نے عرض کیا کہ اللہ معاف نہ کرے تو وہ نقصان اٹھانے والوں میں ہو جائیں گے۔

اللہ نے آدم علیہ السلام کو توبہ کے کلمات سکھائے اور ان کی توبہ قبول فرمائی۔ وہ توبہ قبول کرنے والا، بہت رحم کرنے والا ہے۔

Quran: 7:23 • 2:37

QURAN STORY • 7

Guidance for Life on Earth

زمین پر زندگی کی ہدایت



Allah told them that earth would be their home and provide for them for a time. Their life there would not be without guidance: Allah would send guidance for them to follow.

Those who followed His guidance were promised freedom from fear and grief. Adam's story therefore includes a mistake, a sincere return to Allah, and the promise of guidance.

اللہ نے بتایا کہ ایک مدت تک زمین ان کی رہنے اور زندگی گزارنے کی جگہ ہو گی۔ وہاں بھی وہ ہدایت سے محروم نہ ہوں گے۔ اللہ کی طرف سے رہنمائی آئے گی، جس کی پیروی انہیں کرنی ہو گی۔

اللہ کی ہدایت پر چلنے والوں کے لیے خوف اور غم سے محفوظ رہنے کا وعدہ ہے۔ آدم علیہ السلام کے واقعے میں غلطی، سچی توبہ اور رہنمائی کا وعدہ، سب شامل ہیں۔

Quran: 7:24-25 • 2:38-39

QURAN SPOTLIGHT 1

An ayah to read

پڑھنے کے لیے ایک آیت



THE QURAN 2:37

فَتَلَقَّىٰٓ ءَادَمُ مِن رَّبِّهِۦ كَلِمَٰتٍ فَتَابَ عَلَيْهِ ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلتَّوَّابُ ٱلرَّحِيمُ

Then Adam received words from his Lord, and Allah accepted his repentance. He is the One who accepts repentance, the Most Merciful.

پھر آدم نے اپنے رب سے کچھ کلمات پائے، تو اللہ نے ان کی توبہ قبول کر لی۔ بے شک وہ بہت توبہ قبول کرنے والا، نہایت رحم کرنے والا ہے۔

Let us notice • آئیے غور کریں

Al-Muyassar explains that Allah taught Adam words for repentance and forgiveness. Notice that this verse tells us both about Adam's return and Allah's mercy. The mistake was followed by an accepted repentance.

تفسیر میسر بیان کرتی ہے کہ اللہ نے آدم علیہ السلام کو توبہ اور معافی کے کلمات سکھائے۔ یہ آیت آدم علیہ السلام کے رجوع اور اللہ کی رحمت، دونوں کو سامنے لاتی ہے۔ غلطی کے بعد ان کی توبہ قبول ہوئی۔

Explanation checked with Al-Tafsir al-Muyassar (2:37).

QURAN SPOTLIGHT 2

An ayah to read

پڑھنے کے لیے ایک آیت



THE QURAN 7:23

قَالَا رَبَّنَا ظَلَمْنَآ أَنفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

They said: Our Lord, we have wronged ourselves. If You do not forgive us and have mercy on us, we will certainly be among the losers.

دونوں نے عرض کیا: اے ہمارے رب! ہم نے اپنے آپ پر ظلم کیا۔ اگر تو ہمیں نہ بخشے اور ہم پر رحم نہ فرمائے تو ہم ضرور نقصان اٹھانے والوں میں ہوں گے۔

Let us notice • آئیے غور کریں

The prayer names the wrong honestly and asks Allah for forgiveness and mercy. Al-Muyassar connects these words with Adam's accepted repentance. We can notice how the prayer begins with admitting responsibility.

اس دعا میں غلطی صاف طور پر مانی گئی ہے اور اللہ سے بخشش اور رحمت مانگی گئی ہے۔ تفسیر میسر ان کلمات کو آدم علیہ السلام کی قبول شدہ توبہ سے جوڑتی ہے۔ غور کریں کہ دعا اپنی ذمہ داری ماننے سے شروع ہوتی ہے۔

Explanation checked with Al-Tafsir al-Muyassar (7:23).

LEARNING FOR OUR LIVES • 1

Be Ready to Learn

سیکھنے کے لیے تیار رہیں



Allah taught Adam, and the angels acknowledged the limits of their knowledge. Our reflection: it is good to learn, ask a careful question and admit when we do not know something.

اللہ نے آدم علیہ السلام کو سکھایا، اور فرشتوں نے اپنے علم کی حد تسلیم کی۔ ہماری عملی سوچ: سیکھنا، سوچ سمجھ کر سوال کرنا اور لاعلمی کو مان لینا اچھی بات ہے۔

Quran: 2:31-33

MY SMALL STEP • میری چھوٹی کوشش

Choose one unfamiliar word, ask what it means and use it in a sentence.

ایک نیا لفظ چنیں، اس کا مطلب پوچھیں اور اسے ایک جملے میں استعمال کریں۔

Draw or write one reminder for yourself.

اپنے لیے ایک یاددہانی لکھیں یا اس کی تصویر بنائیں۔

LEARNING FOR OUR LIVES • 2

Admit a Wrong

اپنی غلطی مانیں



Adam and his wife did not hide their wrong in their prayer. They asked for mercy. Our reflection: an honest apology begins by naming what we did and seeking to put it right.

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی نے دعا میں اپنی غلطی نہیں چھپائی۔ انہوں نے رحم مانگا۔ ہماری عملی سوچ: سچی معافی کی ابتدا اپنی غلطی ماننے اور اسے درست کرنے کی کوشش سے ہوتی ہے۔

Quran: 7:23 • 2:37

MY SMALL STEP • میری چھوٹی کوشش

Practise saying: I did this wrong; I am sorry; here is how I will help repair it.

یہ کہنا سیکھیں: مجھ سے یہ غلطی ہوئی، مجھے افسوس ہے، اور اسے درست کرنے کے لیے میں یہ کام کروں گا۔

Draw or write one reminder for yourself.

اپنے لیے ایک یاددہانی لکھیں یا اس کی تصویر بنائیں۔

LEARNING FOR OUR LIVES • 3

Listen to Good Guidance

اچھی رہنمائی قبول کریں



Satan’s inviting words led away from Allah’s command. Our reflection: a pleasant promise does not make a choice right. We can pause, remember what is right and seek a trusted adult’s help.

شیطان کی دل کو بھانے والی باتیں اللہ کے حکم سے دور لے گئیں۔ ہماری عملی سوچ: خوشنما وعدہ کسی کام کو درست نہیں بنا دیتا۔ رک کر سوچیں اور کسی قابلِ اعتماد بڑے سے مدد لیں۔

Quran: 7:19-22

MY SMALL STEP • میری چھوٹی کوشش

With an adult, discuss what to do if a friend asks you to hide a wrong action.

کسی بڑے کے ساتھ بات کریں کہ دوست غلط کام چھپانے کو کہے تو کیا کرنا چاہیے۔

Draw or write one reminder for yourself.

اپنے لیے ایک یاددہانی لکھیں یا اس کی تصویر بنائیں۔

REMEMBER THE STORY

Put the story in order

قصے کی ترتیب بنائیں



Write 1, 2, 3 and 4 in the empty boxes. Read the story again if you need a clue.

خالی خانوں میں واقعات کی ترتیب کے مطابق نمبر لکھیں۔ مدد کے لیے قصہ دوبارہ پڑھ سکتے ہیں۔

A ☐ Adam and his wife lived in the Garden and received a command.

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی جنت میں رہے اور انہیں ایک حکم ملا۔

B ☐ They asked forgiveness, and Allah accepted Adam's repentance.

انہوں نے معافی مانگی اور اللہ نے آدم علیہ السلام کی توبہ قبول فرمائی۔

C ☐ Allah taught Adam the names.

اللہ نے آدم علیہ السلام کو نام سکھائے۔

D ☐ Satan deceived them, and they ate from the tree.

شیطان نے انہیں دھوکا دیا اور انہوں نے درخت سے کھا لیا۔

MY STORY CHECK

What do you remember?

آپ کو کیا یاد ہے؟



1. Who taught Adam the names?

آدم علیہ السلام کو نام کس نے سکھائے؟

2. Why did Iblis refuse the command?

ابلیس نے حکم ماننے سے انکار کیوں کیا؟

3. What did Adam and his wife ask Allah for?

آدم علیہ السلام اور ان کی بیوی نے اللہ سے کیا مانگا؟

4. Did Allah accept Adam's repentance?

کیا اللہ نے آدم علیہ السلام کی توبہ قبول کی؟

CREATE & PRACTISE • 1

A Garden of Reminder Leaves

یاددہانی کے پتوں والا باغ



Draw a garden with a leafy border. On three paper leaves, write: learn, be honest, ask forgiveness. Place your reminder leaves where you will see them each day.

پتوں کے حاشیے والا باغ بنائیں۔ کاغذ کے تین پتوں پر لکھیں: سیکھو، سچ بولو، معافی مانگو۔ ان یاددہانی والے پتوں کو ایسی جگہ رکھیں جہاں روز نظر پڑے۔

MY PICTURE

CREATE & PRACTISE • 2

A Repair Plan

غلطی درست کرنے کا منصوبہ



Think of a small mistake from daily life. Write or tell an adult what happened, whom you should apologise to and one helpful action you can take.

روزمرہ کی ایک چھوٹی غلطی سوچیں۔ لکھیں یا کسی بڑے کو بتائیں کہ کیا ہوا، کس سے معافی مانگنی ہے، اور اسے درست کرنے کے لیے آپ کیا کر سکتے ہیں۔

FAMILY & CLASSROOM CONVERSATION

Talk together

مل کر بات کریں



1. What makes it difficult to admit a mistake, and what can help?

اپنی غلطی ماننا مشکل کیوں لگتا ہے، اور اس میں کیا چیز مدد کر سکتی ہے؟

2. How can our family make it easier to ask for forgiveness honestly?

ہمارا گھرانہ سچے دل سے معافی مانگنے میں ایک دوسرے کی مدد کیسے کر سکتا ہے؟

3. What is the difference between being pleased to learn and thinking we are better than others?

سیکھنے پر خوش ہونے اور خود کو دوسروں سے بہتر سمجھنے میں کیا فرق ہے؟

Listen carefully to one another. A thoughtful question is a good beginning. Open the cited ayahs with a teacher when you want to explore further.

ایک دوسرے کی بات توجہ سے سنیں۔ اچھا سوال سیکھنے کی اچھی ابتدا ہے۔ مزید جاننے کے لیے استاد کے ساتھ دی گئی آیات پڑھیں۔

FOR GROWN-UPS

Answers and encouragement

جواب اور حوصلہ افزائی



Story order

A = 2, B = 4, C = 1, D = 3

1. Allah taught him.

اللہ نے انہیں سکھائے۔

2. He was arrogant and claimed to be better than Adam.

اس نے غرور کیا اور خود کو آدم علیہ السلام سے بہتر کہا۔

3. They asked for forgiveness and mercy.

انہوں نے بخشش اور رحمت مانگی۔

4. Yes. Allah accepted his repentance.

جی ہاں، اللہ نے ان کی توبہ قبول فرمائی۔

Accept a correct answer in the child's own words. Drawing and discussion tasks can have many thoughtful answers. Praise attention, effort and kindness.

بچے کے اپنے الفاظ میں درست جواب قبول کریں۔ تصویری اور گفتگو کی مشقوں کے کئی اچھے جواب ہو سکتے ہیں۔ توجہ، کوشش اور اچھے برتاؤ کی حوصلہ افزائی کریں۔

FOR PARENTS & TEACHERS

Reading and source notes

مطالعے اور ماخذ کے نوٹس

Quran passages used in this book

2:30-39 7:11-27

The narrative combines the fetched accounts in 2:30–39 and 7:11–27. It adds no location on earth, date, tree species, serpent, invented conversation or name for Adam's wife.

یہ بیان سورۃ البقرہ ۲:۳۰–۳۹ اور سورۃ الاعراف ۷:۱۱–۲۷ سے مرتب ہے۔ اس میں زمین کا کوئی مقام، تاریخ، درخت کی قسم، سانپ، خودساختہ گفتگو یا آدم علیہ السلام کی بیوی کا نام شامل نہیں کیا گیا۔

Quran: 2:30-39 • 7:11-27

Al-Muyassar links the repentance in 2:37 with the prayer in 7:23. The book follows that fetched explanation and does not suggest that Allah's guidance removes every ordinary sadness in this life.

تفسیر میسر ۲:۳۷ کی توبہ کو ۷:۲۳ کی دعا سے جوڑتی ہے۔ کتاب اسی حاصل شدہ وضاحت کی پیروی کرتی ہے۔ یہ دعویٰ نہیں کیا گیا کہ ہدایت پر چلنے سے دنیا کا ہر معمولی غم ختم ہو جاتا ہے۔

Quran: 2:37-38 • 7:23

FOR PARENTS & TEACHERS • CONTINUED

Reading and source notes

مطالعے اور ماخذ کے نوٹس

The lessons and activities are editorial applications for children, not additional events in Adam's life or scholarly rulings. All English and Urdu meanings are original educational renderings, checked against the fetched translations.

اسباق اور سرگرمیاں بچوں کے لیے عملی تجاویز ہیں؛ یہ آدم علیہ السلام کی زندگی کے اضافی واقعات یا شرعی فتوے نہیں۔ انگریزی اور اردو مفہوم نئے تعلیمی الفاظ میں، حاصل شدہ تراجم سے جانچ کر لکھے گئے ہیں۔

Quran: 2:30-39 • 7:11-27

Arabic quotations use retrieved Uthmani Hafs text. The English and Urdu learning meanings are original renderings checked against M. A. S. Abdel Haleem and Fatah Muhammad Jalandhari. Storytelling stays with the cited Quran passages. Pictures are imaginative memory cues; prophets, angels and Allah are not depicted.

عربی اقتباسات حاصل شدہ عثمانی حفص متن کے مطابق ہیں۔ انگریزی اور اردو کے تعلیمی معنی اصل انداز میں لکھے گئے اور عبدالحلیم اور فتح محمد جالندھری کے تراجم سے جانچے گئے ہیں۔ قصہ دیے گئے قرآنی حوالوں تک محدود ہے۔ تصویریں یاددہانی کے لیے ہیں؛ انبیاء، فرشتوں اور اللہ کی تصویر نہیں بنائی گئی۔

Commentaries consulted: Al-Tafsir al-Muyassar.

Source text, translations and commentary were retrieved through quran.ai from the listed Quran.com editions. Modern activities are editorial applications, not scholarly rulings or opinions from quran.ai, quran.com or quran.foundation.

DAR ALHAMD • CERTIFICATE OF LEARNING

A story learned with care

ایک قصہ، توجہ کے ساتھ



This celebrates the reading and learning of

NAME • نام

who explored the Quranic story of

Adam

and practised thoughtful questions and good actions.

جس نے آدم کا قرآنی تعارف پڑھا، اچھے سوال کیے اور بھلائی کی مشق کی۔

Teacher / grown-up • استاد

Date • تاریخ

DAR ALHAMD PUBLICATIONS

Keep learning with us

ہمارے ساتھ سیکھتے رہیے



WEBSITE
daralhamd.com.au

EMAIL
publications@daralhamd.com.au

YOUTUBE
youtube.com/@AlHamdAus

INSTAGRAM
instagram.com/alhamdaus

Stories to share. Questions to explore.
Good actions to practise together.

مل کر قصے پڑھیں، سوال کریں اور اچھے کاموں کی مشق کریں۔