DAR ALHAMD

My Beautiful Islamic Manners

میرے خوب صورت اسلامی آداب

Little lessons in kindness and everyday choices

ENGLISH & URDU • ARABIC VOCABULARY

16 illustrated lessons • Ages 6–10



This book belongs to

یہ کتاب میری ہے



My name _____ میرا نام

My class _____ میری جماعت

My teacher _____ میرے استاد

Practise truthful words, caring actions and respectful choices. Learn to apologise, seek help when needed, and make room for others at home and school.

سچی بات، نرمی اور احترام کی عادت ڈالیں۔ غلطی پر معافی مانگنا، ضرورت پر مدد لینا اور گھر یا اسکول میں دوسروں کو ساتھ شامل کرنا سیکھیں۔

Let’s learn together

آئیے، مل کر سیکھیں

Welcome to a book of small choices that matter. Learn about manners taught by the Prophet Muhammad, peace be upon him, then explore ways to practise them at home and school. Read with an adult, talk about the question, and try the activity. Each Arabic word is vocabulary for learning. The imagined examples help us practise; they are not stories from the Prophet's life.

چھوٹے چھوٹے اچھے کام سیکھنے کی اس کتاب میں خوش آمدید۔ ہم نبی کریم ﷺ کے سکھائے ہوئے آداب جانیں گے اور گھر اور اسکول میں ان پر عمل کی مشق کریں گے۔ کسی بڑے کے ساتھ پڑھیں، سوال پر بات کریں اور سرگرمی آزمائیں۔ عربی الفاظ زبان سیکھنے کے لیے ہیں۔ تصور کرنے والی مثالیں ہماری مشق کے لیے ہیں، نبی کریم ﷺ کی زندگی کے واقعات نہیں۔

1 **Read together**

Listen to an adult, or read the English or Urdu aloud.

کسی بڑے سے سنیں، یا انگریزی یا اردو عبارت پڑھیں۔

2 **Learn a word**

Listen to the Arabic word and say its meaning.

عربی لفظ سنیں اور اس کا مطلب بتائیں۔

3 **Talk and try**

Discuss the question and choose a little activity to try.

سوال پر بات کریں اور ایک چھوٹی سرگرمی آزمائیں۔

Arabic panels teach vocabulary. Lesson explanations and activities are original learning material. Source references help adults explore the underlying teaching.

Our learning journey

ہمارا سیکھنے کا سفر

Choose a lesson. The number on the right is the page.

01 Begin with a good intention 5
اچھی نیت سے شروع کریں

02 Welcome with salam 6
سلام سے خوش آمدید کہیں

03 Choose kind words 7
اچھے الفاظ چنیں

04 Tell the truth 8
سچ بولیں

05 Keep promises and trust 9
وعدہ نبھائیں اور امانت سنبھالیں

06 Care for parents 10
والدین کا خیال رکھیں

07 Think of your neighbours 11
پڑوسیوں کا خیال رکھیں

08 Notice who needs help 12
دیکھیں کس کو مدد چاہیے

09 Ask before entering 13
اندر آنے سے پہلے اجازت لیں

10 Share a meal with care 14
کھانے کے آداب سیکھیں

11 Learn with care 15
توجہ سے سیکھیں

12 Choose calm when angry 16
غصے میں خود کو سنبھالیں

13 Say sorry and make amends 17
معافی مانگیں اور تلافی کریں

14 Leave teasing behind 18
مذاق اڑانے سے بچیں

15 Make room for others 19
دوسروں کو بھی شامل کریں

16 Practise manners every day 20
ہر دن اچھے آداب اپنائیں

Review 21 • Progress 22 • Sources 23–24
For adults 25 • Answers 26 • Certificate 27

01 LET'S LEARN

Begin with a good intention

اچھی نیت سے شروع کریں



ARABIC WORD

intention

نِيَّة

نیت

An intention is the reason for what we do. The Prophet taught that actions are judged by their intentions. Before helping, pause and choose a good reason: to please Allah and care for someone. Imagine putting away shared pencils even when nobody is watching. A quiet, useful deed can begin with a sincere intention.

نیت وہ مقصد ہے جس کے لیے ہم کوئی کام کرتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے سکھایا کہ اعمال کا دارومدار نیتوں پر ہے۔ مدد سے پہلے سوچیں کہ اللہ کو خوش کرنا ہے اور کسی کا خیال رکھنا ہے۔ تصور کریں کہ کوئی دیکھ بھی نہ رہا ہو، پھر بھی آپ سب کی پنسلیں سمیٹ رہے ہوں۔ ایک خاموش اچھا کام بھی سچی نیت سے شروع ہو سکتا ہے۔

LET'S TALK

Why are we doing this kind action?

ہم یہ اچھا کام کس نیت سے کر رہے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Choose one helpful job and quietly think about your intention before beginning.

مدد کا ایک کام چنیں اور شروع کرنے سے پہلے اپنی نیت پر غور کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1

☐ I explored this lesson

02 LET'S LEARN

Welcome with salam

سلام سے خوش آمدید کہیں



ARABIC WORD

peace

سَلَامٌ

سلامتی

A salam is a greeting of peace. The Prophet encouraged greeting people we know and people we do not know. At school or the mosque, we can welcome someone kindly, instead of waiting for them to speak first. Imagine a new child joining the class. A friendly greeting can help them feel included.

سلام، سلامتی کا پیغام ہے۔ نبی کریم ﷺ نے جان پہچان والوں اور ان لوگوں کو بھی سلام کرنے کی ترغیب دی جنہیں ہم نہیں جانتے۔ اسکول یا مسجد میں ہم خود آگے بڑھ کر نرمی سے سلام کر سکتے ہیں۔ تصور کریں کہ ایک نیا بچہ جماعت میں آیا ہے۔ ہمارا محبت بھرا سلام اسے اپنے ساتھ شامل ہونے کا احساس دے سکتا ہے۔

LET'S TALK

Who could you welcome with a salam?

آپ سلام کر کے کس کو خوش آمدید کہہ سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise welcoming a new classmate with an adult.

کسی بڑے کے ساتھ نئے ہم جماعت کو خوش آمدید کہنے کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 12

☐ I explored this lesson

03 LET'S LEARN

Choose kind words

اچھے الفاظ چنیں



ARABIC WORD

kind speech

كَلَامٌ طَيِّبٌ

اچھی بات

Words can comfort someone or make a difficult moment harder. The Prophet taught us to speak what is good or remain quiet. Before speaking, we can ask whether our words are true, kind, and useful. Imagine encouraging a friend who is learning. Speaking kindly also includes telling a trusted adult when someone is being hurt.

ہماری بات کسی کو حوصلہ دے سکتی ہے یا اس کی مشکل بڑھا سکتی ہے۔ نبی کریم ﷺ نے اچھی بات کہنے یا خاموش رہنے کی تعلیم دی۔ بولنے سے پہلے سوچیں: کیا یہ بات سچی، نرم اور فائدہ مند ہے؟ تصور کریں کہ آپ سیکھتے ہوئے دوست کا حوصلہ بڑھا رہے ہیں۔ کسی کو تکلیف دی جا رہی ہو تو قابل اعتماد بڑے کو بتانا بھی اچھی بات ہے۔

LET'S TALK

What makes a sentence kind and helpful?

کسی بات کو نرم اور مددگار کیا بناتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Turn an impatient sentence into a gentle request.

بے صبری والی ایک بات کو نرم درخواست میں بدلیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6018

☐ I explored this lesson

04 LET'S LEARN

Tell the truth

سچ بولیں



ARABIC WORD

truthfulness

صِدْقٌ

سچائی

Truthfulness helps us do what is right. The Prophet taught that truth leads towards goodness. Imagine spilling water on a classmate's drawing. Blaming someone else makes the problem worse. We can explain honestly what happened, apologise, and ask how to help. Telling the truth can feel difficult, but we can practise it.

سچائی ہمیں اچھا کام کرنے میں مدد دیتی ہے۔ نبی کریم ﷺ نے سکھایا کہ سچ نیکی کی طرف لے جاتا ہے۔ تصور کریں کہ آپ سے ہم جماعت کی تصویر پر پانی گر جائے۔ کسی اور کو قصوروار ٹھہرانے سے مشکل بڑھتی ہے۔ ہم سچ بتا سکتے ہیں، معافی مانگ سکتے ہیں اور مدد کی پیشکش کر سکتے ہیں۔ سچ کہنا مشکل لگے تب بھی ہم اس کی مشق کریں۔

LET'S TALK

What can you say after making a mistake?

غلطی ہونے کے بعد آپ کیا کہہ سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise explaining a small mistake honestly, without blaming someone else.

کسی اور پر الزام لگائے بغیر ایک چھوٹی غلطی سچائی سے بتانے کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6094

☐ I explored this lesson

05 LET'S LEARN

Keep promises and trust

وعدہ نبھائیں اور امانت سنبھالیں



ARABIC WORD

trust

أَمَانَةٌ

امانت

When we promise something, another person may be counting on us. The Prophet warned against breaking promises and betraying trust. Imagine borrowing a friend's book. We keep it safe and return it when agreed. If we cannot keep a promise, we explain promptly and ask how to put things right.

جب ہم وعدہ کرتے ہیں تو کوئی ہم پر بھروسا کر رہا ہوتا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے وعدہ توڑنے اور امانت میں خیانت سے خبردار کیا۔ تصور کریں کہ آپ نے دوست کی کتاب لی ہے۔ ہم اسے سنبھالیں اور طے شدہ وقت پر واپس کریں۔ اگر وعدہ پورا نہ ہو سکے تو جلد بتائیں اور پوچھیں کہ غلطی کی تلافی کیسے کی جا سکتی ہے۔

LET'S TALK

How can you look after something you borrow?

عارضی طور پر لی ہوئی چیز کو آپ کیسے سنبھال سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Check whether you have something borrowed that needs returning.

دیکھیں، کیا آپ کے پاس کسی کی لی ہوئی چیز واپس کرنے کے لیے ہے؟

Source: Sahih al-Bukhari 33

☐ I explored this lesson

06 LET'S LEARN

Care for parents

والدین کا خیال رکھیں



ARABIC WORD

parents

وَالِدَانِ

والدین

The Prophet taught us to give our parents caring companionship, especially our mothers. We can speak respectfully, listen, and help with a task we can manage. Imagine bringing a parent a glass of water. Respect also leaves room for questions. If something feels unsafe or wrong, tell a trusted adult.

نبی کریم ﷺ نے والدین، خاص طور پر ماؤں کے ساتھ اچھے برتاؤ کی تعلیم دی۔ ہم ادب سے بات کر سکتے ہیں، ان کی بات سن سکتے ہیں اور اپنی طاقت کے مطابق مدد کر سکتے ہیں۔ تصور کریں کہ آپ والدہ یا والد کو پانی لا کر دیں۔ ادب کے ساتھ سوال بھی کیا جا سکتا ہے۔ کوئی بات غلط یا خطرناک لگے تو قابل اعتماد بڑے کو بتائیں۔

LET'S TALK

What helpful task could you do at home?

آپ گھر میں مدد کا کون سا کام کر سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask a parent or carer which small job would help today.

والدین یا دیکھ بھال کرنے والے سے پوچھیں کہ آج کون سا چھوٹا کام مددگار ہوگا۔

Source: Sahih al-Bukhari 5971

☐ I explored this lesson

07 LET'S LEARN

Think of your neighbours

پڑوسیوں کا خیال رکھیں



ARABIC WORD

neighbour

جَارٌ

پڑوسی

Our neighbours are the people who live near us. The Prophet strongly encouraged care for neighbours. We can keep shared spaces tidy, avoid disturbing others, and offer suitable help with an adult. Imagine a neighbour resting while we play. Choosing a quieter game is one way to think about their comfort.

ہمارے پڑوسی وہ لوگ ہیں جو ہمارے قریب رہتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے پڑوسیوں کا خیال رکھنے کی بہت تاکید کی۔ ہم مشترک جگہیں صاف رکھ سکتے ہیں، شور سے دوسروں کو پریشان کرنے سے بچ سکتے ہیں اور کسی بڑے کے ساتھ مناسب مدد کر سکتے ہیں۔ تصور کریں کہ کھیلتے وقت پڑوسی آرام کر رہا ہو۔ خاموش کھیل چننا بھی اس کے آرام کا خیال رکھنا ہے۔

LET'S TALK

How could your play affect a neighbour?

آپ کے کھیل کا پڑوسی پر کیا اثر پڑ سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

With an adult, choose one considerate thing to do for a neighbour.

کسی بڑے کے ساتھ پڑوسی کے لیے خیال رکھنے والا ایک کام چنیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6014

☐ I explored this lesson

08 LET'S LEARN

Notice who needs help

دیکھیں کس کو مدد چاہیے



ARABIC WORD

help

مُسَاعَدَةٌ

مدد

The Prophet encouraged Muslims to support one another and help with each other's needs. Helping can be small: sharing crayons, carrying something light, or explaining a game kindly. Imagine a classmate who has forgotten a pencil. Ask before lending one. Helpful choices notice what someone needs without making them feel embarrassed.

نبی کریم ﷺ نے مسلمانوں کو ایک دوسرے کا ساتھ دینے اور ضرورت پوری کرنے کی ترغیب دی۔ مدد چھوٹی بھی ہو سکتی ہے، جیسے رنگ بانٹنا، ہلکی چیز اٹھانا یا کھیل سمجھانا۔ تصور کریں کہ ایک ہم جماعت پنسل بھول گیا ہو۔ پنسل دینے سے پہلے پوچھ لیں۔ اچھی مدد میں ہم دوسرے کی ضرورت دیکھتے ہیں اور اسے شرمندہ کیے بغیر اس کا ساتھ دیتے ہیں۔

LET'S TALK

What does your friend need right now?

اس وقت آپ کے دوست کو کس مدد کی ضرورت ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Offer one small, safe act of help without expecting a prize.

انعام کی امید رکھے بغیر مدد کا ایک چھوٹا اور محفوظ کام پیش کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 2442

☐ I explored this lesson

09 LET'S LEARN

Ask before entering

اندر آنے سے پہلے اجازت لیں



ARABIC WORD

permission

إِذْنٌ

اجازت

When visiting, ask permission and wait. The Prophet taught that if permission is not given after three requests, we should leave. If someone says no, we respect their answer straight away. Imagine visiting a friend with an adult. Waiting politely respects the family's time and private space.

کسی سے ملنے جائیں تو اجازت مانگیں اور انتظار کریں۔ نبی کریم ﷺ نے سکھایا کہ تین بار اجازت مانگنے کے بعد بھی اجازت نہ ملے تو واپس چلے جائیں۔ اگر کوئی منع کرے تو فوراً اس کی بات مانیں۔ تصور کریں کہ کسی بڑے کے ساتھ دوست سے ملنے گئے ہیں۔ ادب سے انتظار کرنا اس گھر والوں کے وقت اور نجی جگہ کا احترام ہے۔

LET'S TALK

What should we do when permission is not given?

اجازت نہ ملنے پر ہمیں کیا کرنا چاہیے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Role-play asking permission, waiting, and leaving politely with an adult.

کسی بڑے کے ساتھ اجازت مانگنے، انتظار کرنے اور ادب سے واپس جانے کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6245

☐ I explored this lesson

10 LET'S LEARN

Share a meal with care

کھانے کے آداب سیکھیں



ARABIC WORD

good manners

أَدَبٌ

ادب

The Prophet taught a child to mention Allah's name before eating, use the right hand, and eat from the food nearest to him. At a shared meal, we can practise these manners patiently. Imagine sitting around one serving dish. We choose the food near us and leave room for everyone.

نبی کریم ﷺ نے ایک بچے کو سکھایا کہ کھانے سے پہلے اللہ کا نام لے، دائیں ہاتھ سے کھائے اور اپنے قریب سے کھائے۔ مل کر کھانا کھاتے وقت ہم ان آداب کی آرام سے مشق کر سکتے ہیں۔ تصور کریں کہ سب ایک برتن سے کھا رہے ہیں۔ ہم اپنے سامنے سے کھانا لیں اور دوسروں کے لیے بھی جگہ چھوڑیں۔

LET'S TALK

Which eating manners did the Prophet teach?

نبی کریم ﷺ نے کھانے کے کون سے آداب سکھائے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise these three eating manners at your next meal, with adult support.

اگلے کھانے پر کسی بڑے کی مدد سے ان تین آداب کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 5376

☐ I explored this lesson

11 LET'S LEARN

Learn with care

توجہ سے سیکھیں



ARABIC WORD

knowledge

عِلْمٌ

علم

The Prophet encouraged seeking knowledge. We can begin with a question, listen carefully, and ask when something is unclear. Imagine learning a new Arabic letter. Mistakes give us a chance to try again. We give other learners time and encouragement. We can also be patient with ourselves and practise a little at a time.

نبی کریم ﷺ نے علم حاصل کرنے کی ترغیب دی۔ ہم سوال سے آغاز کر سکتے ہیں، توجہ سے سن سکتے ہیں اور بات سمجھ نہ آئے تو پوچھ سکتے ہیں۔ تصور کریں کہ آپ عربی کا نیا حرف سیکھ رہے ہیں۔ غلطی دوبارہ کوشش کا موقع دیتی ہے۔ ہم دوسروں کو وقت اور حوصلہ دیں، اپنے ساتھ بھی صبر کریں اور تھوڑا تھوڑا سیکھتے رہیں۔

LET'S TALK

What would you like to ask your teacher?

آپ اپنے استاد سے کیا پوچھنا چاہیں گے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask one question and explain what you learned to an adult.

ایک سوال پوچھیں اور جو سیکھا ہے وہ کسی بڑے کو بتائیں۔

Source: Sahih Muslim 2699a

☐ I explored this lesson

12 LET'S LEARN

Choose calm when angry

غصے میں خود کو سنبھالیں



ARABIC WORD

patience

صَبْر

صبر

When we feel angry, we can practise pausing before we act. The Prophet described real strength as controlling ourselves when angry. Imagine losing a turn in a game. We can keep our hands safe and ask for help with calm words. If we need space, we can move away safely and talk with an adult.

غصہ آئے تو ہم کچھ کرنے سے پہلے رکنے کی مشق کر سکتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے اصل طاقت غصے کے وقت خود پر قابو رکھنے کو بتایا۔ تصور کریں کہ کھیل میں آپ کی باری نہ آئے۔ ہم ہاتھوں سے کسی کو نقصان نہ پہنچائیں اور نرمی سے مدد مانگیں۔ ضرورت ہو تو محفوظ جگہ پر الگ ہو جائیں اور کسی بڑے سے بات کریں۔

LET'S TALK

What safe choice could you make when angry?

غصے میں آپ کون سا محفوظ کام کر سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise saying, I need a moment, then asking an adult for help.

مجھے تھوڑا وقت چاہیے کہنے اور پھر کسی بڑے سے مدد مانگنے کی مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6114

☐ I explored this lesson

13 LET'S LEARN

Say sorry and make amends

معافی مانگیں اور تلافی کریں



ARABIC WORD

forgiveness

عَفْوٌ

معافی

When we hurt someone, we can take responsibility and try to repair the harm. The Prophet taught people to seek pardon for wrongs and praised forgiveness. Imagine knocking down a friend's model. Say sorry, name what happened, and offer to help rebuild it. Forgiving someone does not mean allowing the hurt to continue.

کسی کو تکلیف پہنچائیں تو ہم ذمہ داری قبول کر کے نقصان کی تلافی کر سکتے ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے زیادتی پر معافی مانگنے کی تعلیم دی اور معاف کرنے کی فضیلت بتائی۔ تصور کریں کہ آپ سے دوست کا بنایا ہوا نمونہ گر جائے۔ معافی مانگیں، اپنی غلطی بتائیں اور دوبارہ بنانے میں مدد دیں۔ معاف کرنے کا مطلب یہ نہیں کہ تکلیف پہنچانے کا سلسلہ جاری رہے۔

LET'S TALK

How could you help put something right?

آپ غلطی کی تلافی میں کیسے مدد کر سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise an apology that names the mistake and offers a helpful next step.

ایسی معافی کی مشق کریں جس میں غلطی بتائیں اور تلافی کی پیشکش کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 2449; Sahih Muslim 2588

☐ I explored this lesson

14 LET'S LEARN

Leave teasing behind

مذاق اڑانے سے بچیں



ARABIC WORD

respect

اِحْتِرَامٌ

احترام

The Prophet warned against looking down on another Muslim. We can practise respect in the way we speak about everyone. Someone's clothes, accent, learning pace, or body are not reasons for teasing. Imagine hearing an unkind nickname. We can refuse to join in, use the person's proper name, and ask an adult for support.

نبی کریم ﷺ نے کسی مسلمان کو حقیر سمجھنے سے منع فرمایا۔ ہم ہر شخص کے بارے میں ادب سے بات کرنے کی مشق کریں۔ کسی کے کپڑے، لہجے، سیکھنے کی رفتار یا جسم کا مذاق نہ اڑائیں۔ تصور کریں کہ کسی کو برے نام سے پکارا جا رہا ہے۔ ہم ساتھ دینے سے انکار کریں، اسے اچھے نام سے بلائیں اور کسی بڑے سے مدد لیں۔

LET'S TALK

What could you do when teasing begins?

مذاق اڑانا شروع ہو تو آپ کیا کر سکتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise a calm sentence asking for the teasing to stop.

مذاق اڑانا روکنے کے لیے ایک نرم مگر واضح جملہ کہنے کی مشق کریں۔

Source: Sahih Muslim 2564a

☐ I explored this lesson

15 LET'S LEARN

Make room for others

دوسروں کو بھی شامل کریں



ARABIC WORD

fairness

عَدْلٌ

انصاف

The Prophet taught Muslims to want good for one another, just as they want it for themselves. Imagine a game with one child always left out. We can invite them to join, explain the rules, and share turns fairly. Sometimes someone needs extra help to take part. We can ask what would help.

نبی کریم ﷺ نے مسلمانوں کو سکھایا کہ اپنے لیے جو بھلائی چاہیں، وہی ایک دوسرے کے لیے بھی چاہیں۔ تصور کریں کہ کھیل میں ایک بچہ ہمیشہ رہ جاتا ہے۔ ہم اسے بلائیں، اصول سمجھائیں اور سب کو انصاف سے باری دیں۔ کبھی کسی کو شامل ہونے کے لیے زیادہ مدد چاہیے ہوتی ہے۔ ہم پوچھ سکتے ہیں کہ کون سی مدد اس کے لیے آسانی پیدا کرے گی۔

LET'S TALK

How can everyone have a fair chance to join?

سب کو شامل ہونے کا اچھا موقع کیسے مل سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Plan a game where everyone can join and take turns.

ایسا کھیل بنائیں جس میں سب شامل ہو سکیں اور باری لے سکیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 13

☐ I explored this lesson

16 LET'S LEARN

Practise manners every day

ہر دن اچھے آداب اپنائیں



ARABIC WORD

character

خُلُقٌ

کردار

The Prophet praised people with good character. Beautiful manners grow through the choices we practise: a truthful answer, a careful return of borrowed things, or a gentle reply. Think about your day with an adult. Celebrate one kind choice and choose one thing to improve tomorrow. We are learning, and we can keep trying.

نبی کریم ﷺ نے اچھے اخلاق والوں کی تعریف کی۔ سچ بولنے، لی ہوئی چیز احتیاط سے واپس کرنے اور نرم جواب دینے جیسے کاموں کی مشق سے ہمارے آداب بہتر ہوتے ہیں۔ کسی بڑے کے ساتھ اپنے دن پر غور کریں۔ ایک اچھے کام پر خوش ہوں اور کل بہتر کرنے کے لیے ایک بات چنیں۔ ہم سیکھ رہے ہیں اور کوشش جاری رکھ سکتے ہیں۔

LET'S TALK

Which good manner will you practise tomorrow?

کل آپ کس اچھے ادب کی مشق کریں گے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Draw one kind choice from today and tell an adult about it.

آج کے ایک اچھے کام کی تصویر بنائیں اور کسی بڑے کو اس کے بارے میں بتائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 6035

☐ I explored this lesson

Let’s remember

آئیے، یاد کریں

Talk, draw or write your answers with someone who helps you.

کسی بڑے کے ساتھ بات کر کے، لکھ کر یا تصویر بنا کر جواب دیں۔

01 Imagine you borrow a friend's book. What should you do?

تصور کریں کہ دوست کی کتاب لیں تو آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

02 Imagine you feel angry in a game. Choose a safe response.

تصور کریں کہ کھیل میں غصہ آ جائے۔ کوئی محفوظ طریقہ بتائیں۔

03 What three eating manners did the Prophet teach the child?

نبی کریم ﷺ نے بچے کو کھانے کے کون سے تین آداب سکھائے؟

04 Can you tell an adult about harm while being respectful?

کیا ادب کے ساتھ کسی بڑے کو تکلیف پہنچائے جانے کی بات بتا سکتے ہیں؟

My learning progress

میری سیکھنے کی پیش رفت

Colour a circle when you have explored a lesson. You can return to it whenever you like.

سبق سیکھنے کے بعد دائرے میں رنگ بھریں۔ چاہیں تو دوبارہ پڑھیں۔

- ○ 01 Begin with a good intention
- ○ 02 Welcome with salam
- ○ 03 Choose kind words
- ○ 04 Tell the truth
- ○ 05 Keep promises and trust
- ○ 06 Care for parents
- ○ 07 Think of your neighbours
- ○ 08 Notice who needs help
- ○ 09 Ask before entering
- ○ 10 Share a meal with care
- ○ 11 Learn with care
- ○ 12 Choose calm when angry
- ○ 13 Say sorry and make amends
- ○ 14 Leave teasing behind
- ○ 15 Make room for others
- ○ 16 Practise manners every day

One thing I learned or tried…

ایک بات جو میں نے سیکھی یا جس پر عمل کیا…

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 1–8
These references support the religious teaching. The child-friendly examples and activities are original learning suggestions.

01 **Begin with a good intention**
Sahih al-Bukhari 1
sunnah.com/bukhari:1

02 **Welcome with salam**
Sahih al-Bukhari 12
sunnah.com/bukhari:12

03 **Choose kind words**
Sahih al-Bukhari 6018
sunnah.com/bukhari:6018

04 **Tell the truth**
Sahih al-Bukhari 6094
sunnah.com/bukhari:6094

05 **Keep promises and trust**
Sahih al-Bukhari 33
sunnah.com/bukhari:33

06 **Care for parents**
Sahih al-Bukhari 5971
sunnah.com/bukhari:5971

07 **Think of your neighbours**
Sahih al-Bukhari 6014
sunnah.com/bukhari:6014

08 **Notice who needs help**
Sahih al-Bukhari 2442
sunnah.com/bukhari:2442

Quran references use surah:verse numbers; hadith references use the named collection and number. Links open a starting source; use every reference listed when a lesson has more than one.

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 9–16
These references support the religious teaching. The child-friendly examples and activities are original learning suggestions.

09 **Ask before entering**
Sahih al-Bukhari 6245
sunnah.com/bukhari:6245

10 **Share a meal with care**
Sahih al-Bukhari 5376
sunnah.com/bukhari:5376

11 **Learn with care**
Sahih Muslim 2699a
sunnah.com/muslim:2699a

12 **Choose calm when angry**
Sahih al-Bukhari 6114
sunnah.com/bukhari:6114

13 **Say sorry and make amends**
Sahih al-Bukhari 2449; Sahih Muslim 2588
sunnah.com/bukhari:2449

14 **Leave teasing behind**
Sahih Muslim 2564a
sunnah.com/muslim:2564a

15 **Make room for others**
Sahih al-Bukhari 13
sunnah.com/bukhari:13

16 **Practise manners every day**
Sahih al-Bukhari 6035
sunnah.com/bukhari:6035

Quran references use surah:verse numbers; hadith references use the named collection and number. Links open a starting source; use every reference listed when a lesson has more than one.

For parents & teachers

والدین اور اساتذہ کے لیے

Read one lesson at a time and model its behaviour through everyday situations. The lessons give original, simplified explanations of cited hadith; imagined scenarios and activities are teaching examples. Arabic panels contain vocabulary, not Quran verses or hadith quotations. Discuss intentions without questioning a child's sincerity. Praise effort and repair rather than demanding perfection. Adapt tasks to age, ability and family circumstances, including children cared for by relatives or guardians. Support eating manners gently when disability or difficulty affects hand use. Respect, patience, forgiveness and keeping trust must never be used to silence a child about harm. Offer a safe, trusted adult for help and do not require children to forgive before they feel ready.

ایک وقت میں ایک سبق پڑھیں اور روزمرہ میں خود اس پر عمل دکھائیں۔ اس کتاب میں حوالہ دی گئی احادیث کی آسان وضاحت ہے۔ تصور کرنے والی مثالیں اور سرگرمیاں سکھانے کے لیے ہیں۔ عربی خانے زبان کے الفاظ ہیں، قرآن یا حدیث کے اقتباس نہیں۔ بچے کی نیت پر شک کیے بغیر نیت سمجھائیں۔ کوشش اور غلطی کی تلافی کی حوصلہ افزائی کریں۔ کام عمر، صلاحیت اور خاندانی حالات کے مطابق رکھیں؛ بعض بچوں کی دیکھ بھال رشتہ دار یا سرپرست کرتے ہیں۔ معذوری یا مشکل کے باعث دایاں ہاتھ استعمال نہ ہو سکے تو نرمی سے مدد دیں۔ ادب، صبر، معافی اور امانت کے نام پر بچے کو نقصان کی بات بتانے سے نہ روکیں۔ مدد کے لیے قابل اعتماد بڑا موجود ہو اور معافی پر دباؤ نہ ڈالیں۔

Teach with warmth. Let children ask, think and try. Review the source in context when a child asks for more detail.

Published for Dar AlHamd • Learning edition • 2026
English and Urdu lessons • Arabic vocabulary • Original illustrations

Ideas for our answers

ہمارے سوالوں کے جواب

For an adult to use after discussion. Other thoughtful wording is welcome.

REVIEW QUESTION 01

Look after it and return it when agreed. Explain promptly if there is a problem.

کتاب سنبھالیں اور طے شدہ وقت پر واپس کریں۔ کوئی مشکل ہو تو جلد بتائیں۔

REVIEW QUESTION 02

Pause, avoid hurting anyone, and use calm words or ask an adult for help.

رکیں، کسی کو نقصان نہ پہنچائیں، نرمی سے بات کریں یا کسی بڑے سے مدد مانگیں۔

REVIEW QUESTION 03

Mention Allah's name, eat with the right hand, and eat from the food nearest to you.

اللہ کا نام لیں، دائیں ہاتھ سے کھائیں اور اپنے قریب سے کھائیں۔

REVIEW QUESTION 04

Yes. Ask a trusted adult for help. Good manners include speaking up when someone needs protection.

جی ہاں۔ قابل اعتماد بڑے سے مدد مانگیں۔ کسی کی حفاظت کے لیے بات کرنا بھی اچھے آداب میں شامل ہے۔



Choose three Arabic words from this book. Find them, listen to them and explain their meanings.

اس کتاب سے تین عربی الفاظ چنیں۔ انہیں تلاش کریں، سنیں اور ان کے مطلب بتائیں۔

My learning certificate

میری تعریفی سند

This certificate celebrates

for exploring

My Beautiful Islamic Manners

with curiosity, care and effort.

یہ سند شوق، توجہ اور کوشش کے ساتھ اس کتاب کے اسباق سیکھنے پر دی جاتی ہے۔



Teacher / Parent

Date

DAR ALHAMD

دار الحمد

Little lessons.
A lifetime of learning.

Explore sixteen ways to practise Islamic manners at home and school. English and Urdu lessons, Arabic words, questions and simple activities help children practise honesty, kindness and respect through small choices every day.

گھر اور اسکول میں اسلامی آداب اپنانے کے سولہ آسان طریقے سیکھیں۔ انگریزی اور اردو کے اسباق، عربی الفاظ، سوالات اور چھوٹی سرگرمیاں بچوں کو سچائی، نرمی، ذمہ داری اور احترام کی مشق کراتی ہیں، تاکہ ہر دن ایک اچھا قدم اٹھایا جا سکے۔



READ • UNDERSTAND • PRACTISE