DAR ALHAMD

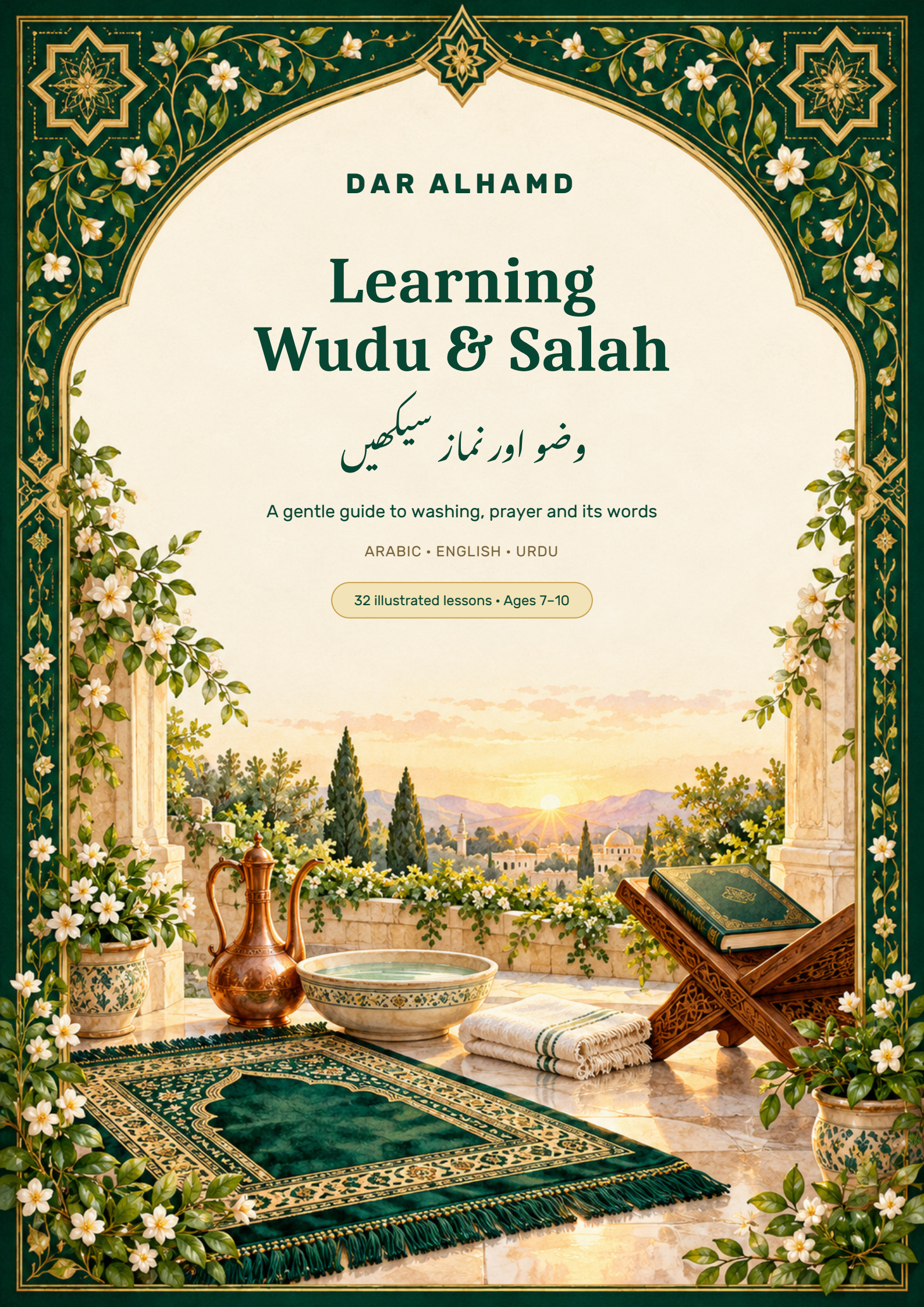
Learning Wudu & Salah

وضو اور نماز سیکھیں

A gentle guide to washing, prayer and its words

ARABIC • ENGLISH • URDU

32 illustrated lessons • Ages 7–10



This book belongs to

یہ کتاب میری ہے



My name _____ میرا نام

My class _____ میری جماعت

My teacher _____ میرے استاد

Learn a complete common wudu sequence and the actions and recitations of an independent two-rak‘ah prayer, with adult guidance.

بڑوں کی رہنمائی سے وضو کا مکمل معروف طریقہ اور اکیلے دو رکعت نماز کے اعمال اور اذکار سیکھیں۔

Let’s learn together

آئیے، مل کر سیکھیں

This Sunni introduction teaches a common wudu sequence and a two-rak‘ah prayer offered independently. Learn with a knowledgeable adult who can demonstrate each action and listen to your recitation. Valid differences exist between schools, so follow your teacher’s guidance. Arabic recitations and meanings are provided; vocabulary is labelled separately. Take small steps, ask questions and practise gently.

اہل سنت کی بنیادی تعلیمات پر مبنی یہ کتاب وضو کا ایک معروف طریقہ اور اکیلے پڑھی جانے والی دو رکعت نماز سکھاتی ہے۔ کسی اہل بڑے کے ساتھ سیکھیں جو ہر عمل دکھائے اور آپ کی قراءت سنے۔ فقہی مذاہب میں معتبر اختلافات موجود ہیں، اس لیے اپنے استاد کی رہنمائی لیں۔ عربی اذکار اور ان کے معانی دیے گئے ہیں؛ الفاظ کا ذخیرہ الگ پہچانا گیا ہے۔ آہستہ سیکھیں، سوال پوچھیں اور نرمی سے مشق کریں۔

1 **Read together**

Listen to an adult, or read the English or Urdu aloud.

کسی بڑے سے سنیں، یا انگریزی یا اردو عبارت پڑھیں۔

2 **Learn the Arabic**

Listen carefully, say a small part and understand its meaning.

توجہ سے سنیں، تھوڑا سا پڑھیں اور اس کا مطلب سمجھیں۔

3 **Talk and practise**

Discuss the question and try an activity with someone who helps you.

سوال پر بات کریں اور کسی بڑے کی مدد سے سرگرمی آزمائیں۔

Read the source notes with an adult. The questions and activities are teaching suggestions; go at a pace that helps you understand.

Our learning journey

ہمارا سیکھنے کا سفر

Choose a lesson. The numbers on the right show the pages.

01 Why we pray 5

02 Our five daily prayers 6

03 Get ready for salah 7

04 Qiblah and intention 8

05 Wudu: begin with your hands 9

06 Rinse mouth and nose 10

07 Wash the whole face 11

08 Wash arms and elbows 12

09 Wipe the head and ears 13

10 Wash feet and ankles 14

11 When wudu needs renewing 15

12 Words after wudu 16

13 Stand and begin 17

14 An opening dua 18

15 Before reciting Quran 19

16 Al-Fatihah: the opening 20

17 Al-Fatihah: asking for guidance 21

18 A short surah: Al-Ikhlas 22

19 Ruku: bow with care 23

20 Rise and praise Allah 24

21 Sujud: prostrate calmly 25

22 Sit between two prostrations 26

23 Finish a rak'ah; begin the next 27

24 Tashahhud in the final sitting 28

25 Salawat: the first part 29

26 Salawat: the second part 30

27 A dua before the ending 31

28 Taslim: finish with peace 32

29 Two, three or four rak'ahs 33

30 Praying behind an imam 34

31 Practise the whole sequence 35

32 Keep learning with care 36

Review 37 • Progress 38 • Sources 39–40

For adults 41 • Answers 42 • Certificate 43

01 LET'S LEARN

Why we pray

ہم نماز کیوں پڑھتے ہیں؟



ARABIC WORD

Prayer

صَلَاةٌ

نماز

Salah is worship of Allah. In the Quran, Allah commands prayer for His remembrance. We learn its words and movements from the Prophet's teaching. Prayer gives us time to turn our attention to Allah. A caring teacher helps us understand and practise, one small step at a time, without rushing.

نماز اللہ کی عبادت ہے۔ قرآن میں اللہ نے اپنی یاد کے لیے نماز قائم کرنے کا حکم دیا ہے۔ ہم اس کے الفاظ اور اعمال نبی کریم کی تعلیم سے سیکھتے ہیں۔ نماز میں ہم اللہ کی طرف توجہ کرتے ہیں۔ شفیق استاد ہمیں سمجھنے اور مشق کرنے میں مدد دیتا ہے۔ جلدی کیے بغیر ایک ایک چھوٹا قدم سیکھیں اور جو بات سمجھ نہ آئے پوچھیں۔

LET'S TALK

Whom do we worship in salah?

نماز میں ہم کس کی عبادت کرتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Tell an adult one thing you hope to learn.

کسی بڑے کو بتائیں کہ آپ کیا سیکھنا چاہتے ہیں۔

Source: Quran 20:14; Sahih al-Bukhari 631

☐ I explored this lesson

02 LET'S LEARN

Our five daily prayers

ہماری پانچ نمازیں



ARABIC WORD

Time

وَقْتٌ

وقت

The daily prayers are Fajr, Dhuhr, Asr, Maghrib and Isha. Fajr begins at true dawn; Dhuhr after the sun passes its highest point; Asr in the afternoon; Maghrib at sunset; Isha after twilight. Exact times depend on place, date and recognised rulings. Check a trusted local timetable with an adult.

روزانہ کی نمازیں فجر، ظہر، عصر، مغرب اور عشاء ہیں۔ فجر صبح صادق سے، ظہر سورج ڈھلنے کے بعد، عصر دوپہر کے بعد، مغرب سورج ڈوبنے پر اور عشاء شفق ختم ہونے کے بعد ہوتی ہے۔ صحیح اوقات علاقے، تاریخ اور معتبر فقہی احکام کے لحاظ سے معلوم کیے جاتے ہیں۔ کسی بڑے کے ساتھ اپنے علاقے کا معتبر اوقات نامہ دیکھیں اور نمازوں کے نام ترتیب سے سیکھیں۔

LET'S TALK

Which prayer begins at sunset?

کون سی نماز سورج ڈوبنے پر شروع ہوتی ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Find all five names on a local prayer timetable.

نماز کے اوقات نامے میں پانچوں نمازوں کے نام تلاش کریں۔

Source: Sahih Muslim 612a; Dar al-Ifta, prayer guide

☐ I explored this lesson

03 LET'S LEARN

Get ready for salah

نماز کے لیے تیار ہوں



ARABIC WORD

Purification

طَهَارَةٌ

پاکی

An adult helps you check: the prayer time has begun; your body, clothes and place are clean; the required areas are covered; and you have the purification you need. Wear clothing that stays in place during movement. Ask for help about illness, water use or anything you do not understand.

کسی بڑے کی مدد سے دیکھیں کہ نماز کا وقت آگیا ہے، جسم، کپڑے اور جگہ پاک ہیں، ضروری حصے ڈھکے ہوئے ہیں اور مطلوبہ طہارت حاصل ہے۔ ایسے کپڑے پہنیں جو حرکت کرتے ہوئے اپنی جگہ رہیں۔ بیماری، پانی کے استعمال یا سمجھ نہ آنے والی بات میں مدد لیں۔ استاد آپ کی عمر اور حالت کے مطابق ضروری تفصیل سمجھا سکتا ہے۔

LET'S TALK

Who can help you prepare correctly?

صحیح تیاری میں کون مدد کر سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Choose suitable prayer clothing with a parent.

والدین کے ساتھ نماز کے لیے مناسب کپڑے چنیں۔

Source: Sahih Muslim 224a; Sahih al-Bukhari 361; prayer guidance

☐ I explored this lesson

04 LET'S LEARN

Qiblah and intention

قبلہ اور نیت



ARABIC WORD

Prayer direction

قِبْلَةٌ

قبلہ

The qiblah is the direction of the Kaaba in Makkah. We face it for prayer while worshipping Allah alone. Ask an adult to help find it. Know in your heart which prayer you are about to offer for Allah. This is intention; you do not need a special spoken formula.

قبلہ مکہ میں کعبے کی سمت ہے۔ نماز میں ہم اس طرف رخ کرتے ہیں اور عبادت صرف اللہ کی کرتے ہیں۔ کسی بڑے کی مدد سے قبلہ معلوم کریں۔ دل میں جانیں کہ اللہ کے لیے کون سی نماز پڑھنے جا رہے ہیں۔ اسی ارادے کو نیت کہتے ہیں۔ اس کے لیے کوئی خاص جملہ زبان سے کہنا ضروری نہیں؛ استاد سے بات سمجھ لیں۔

LET'S TALK

What does intention mean?

نیت کا کیا مطلب ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

With an adult, find the qiblah in your prayer space.

کسی بڑے کے ساتھ نماز کی جگہ میں قبلہ معلوم کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1, 399; Dar al-Ifta, prayer guide

☐ I explored this lesson

05 LET'S LEARN

Wudu: begin with your hands

وضو: ہاتھوں سے آغاز



ARABIC WORD

Hand

يَدٌ

ہاتھ

Intend in your heart to make wudu for worship, and say Bismillah: in Allah's name. Wash both hands up to the wrists three times, reaching between the fingers. Our learning sequence keeps the steps in order, without long breaks. Use water carefully and gently rub the areas you wash.

عبادت کے لیے وضو کرنے کا دل میں ارادہ کریں اور بِسْمِ اللَّهِ کہیں، یعنی اللہ کے نام سے۔ دونوں ہاتھ کلائیوں تک تین بار دھوئیں اور انگلیوں کے درمیان پانی پہنچائیں۔ اس تعلیمی طریقے میں مراحل ترتیب سے اور لمبا وقفہ کیے بغیر کیے جاتے ہیں۔ پانی احتیاط سے استعمال کریں اور دھوتے وقت اعضا کو نرمی سے ملیں۔ استاد سے آغاز کر کے دکھانے کو کہیں۔

LET'S TALK

Where do we begin washing?

ہم دھونا کہاں سے شروع کرتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask your teacher to demonstrate washing the hands.

استاد سے ہاتھ دھونا دکھانے کو کہیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide

☐ I explored this lesson

06 LET'S LEARN

Rinse mouth and nose

منہ اور ناک صاف کریں



ARABIC WORD

Water

مَاءٌ

پانی

Take a little clean water into your mouth, rinse and let it out. Repeat three times. Gently draw a little water into your nose, then blow it out; repeat three times. Your teacher can show how to use the hands. Use a gentle amount, especially when someone is fasting.

تھوڑا سا صاف پانی منہ میں لیں، کلی کریں اور پانی نکال دیں۔ یہ عمل تین بار کریں۔ پھر نرمی سے تھوڑا پانی ناک میں لے کر صاف کریں؛ یہ بھی تین بار کریں۔ استاد ہاتھوں کا استعمال دکھا سکتا ہے۔ زور سے پانی اندر نہ کھینچیں۔ خاص طور پر روزہ رکھنے والے کو احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ بڑوں کے ساتھ آرام سے طریقہ سیکھیں۔

LET'S TALK

How should we rinse gently?

نرمی سے کلی اور ناک کی صفائی کیسے کریں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Watch your teacher demonstrate gentle rinsing.

استاد کو نرمی سے کلی اور ناک کی صفائی کرتے دیکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 185; Sunan Abi Dawud 142

☐ I explored this lesson

07 LET'S LEARN

Wash the whole face

پورا چہرہ دھوئیں



ARABIC WORD

Face

وَجْه

چہرہ

Wash your face three times. Let water reach from the usual hairline to the chin and across the face from ear to ear. Close your eyes gently and do not scrub. Your teacher can show the boundaries clearly. The aim is a careful wash, without wasting water or repeating endlessly.

اپنا چہرہ تین بار دھوئیں۔ سر کے بالوں کی عام حد سے ٹھوڑی تک اور چہرے پر ایک کان سے دوسرے کان تک پانی پہنچائیں۔ آنکھیں نرمی سے بند رکھیں اور زور سے نہ رگڑیں۔ استاد چہرے کی حد سمجھا سکتا ہے۔ مقصد اچھی طرح دھونا ہے، پانی ضائع کرنا یا بار بار دھوتے چلے جانا نہیں۔ آرام سے عمل کریں اور پھر اگلا مرحلہ سیکھیں۔

LET'S TALK

Which area is washed on this step?

اس مرحلے میں کون سا حصہ دھویا جاتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Point to the face boundaries with your teacher.

استاد کے ساتھ چہرے کی حد کی طرف اشارہ کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide

☐ I explored this lesson

08 LET'S LEARN

Wash arms and elbows

بازو اور کہنیاں دھوئیں



ARABIC WORD

Elbow

مِرْفَقٌ

کہنی

Wash your right hand and arm, from the fingertips up to and including the elbow, three times. Then wash the left in the same way. Let water reach all around each arm. This includes the hands again at this stage. Ask your teacher to check calmly that you understand the area.

دائیں ہاتھ اور بازو کو انگلیوں کے سروں سے کہنی سمیت تین بار دھوئیں۔ پھر بائیں طرف بھی اسی طرح کریں۔ پانی پورے بازو کے گرد پہنچائیں۔ اس مرحلے میں ہاتھ بھی دوبارہ دھوئے جاتے ہیں۔ استاد سے آرام سے پوچھیں کہ کون سا حصہ دھونا ہے اور اسے دکھائیں۔ سیکھتے وقت جلدی نہ کریں، تاکہ پورا حصہ سمجھ آ جائے اور پانی صحیح جگہ پہنچے۔

LET'S TALK

Are the elbows included?

کیا کہنیاں بھی دھوئی جاتی ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Point to your elbow and show the washing area.

کہنی کی طرف اشارہ کریں اور دھونے کا حصہ دکھائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide

☐ I explored this lesson

09 LET'S LEARN

Wipe the head and ears

سر اور کانوں کا مسح



ARABIC WORD

Wiping

مَسْحٌ

مسح

With wet hands, wipe your head from the front towards the back and return to the front. In this teaching sequence, do this once. Then gently wipe the ears, including the outer folds and behind them, with wet fingers. Your teacher demonstrates the details and explains recognised differences in wiping.

گیلے ہاتھوں سے سر کے اگلے حصے سے پیچھے تک مسح کریں اور ہاتھ واپس آگے لائیں۔ اس تعلیمی طریقے میں یہ ایک بار کیا جاتا ہے۔ پھر گیلی انگلیوں سے کانوں کی بیرونی تہوں اور پیچھے کی طرف نرمی سے مسح کریں۔ انگلیاں اندر نہ دھکیلیں۔ استاد تفصیل دکھائے اور مسح کے معتبر مختلف طریقے سمجھائے، تاکہ آپ آرام اور سمجھ کے ساتھ سیکھ سکیں۔

LET'S TALK

Do we wash the head or wipe it?

سر دھوتے ہیں یا اس کا مسح کرتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Watch an adult demonstrate head and ear wiping.

کسی بڑے کو سر اور کانوں کا مسح کرتے دیکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 185; Sunan Abi Dawud 135

☐ I explored this lesson

10 LET'S LEARN

Wash feet and ankles

پاؤں اور ٹخنے دھوئیں



ARABIC WORD

Foot

قَدَمٌ

پاؤں

Wash the right foot up to and including the ankle three times, then the left. Let water reach between the toes and around the heel. Keep your balance; ask an adult for a safe position. Complete the steps without long gaps. Your teacher can explain special situations, such as permitted wiping over footwear.

دائیں پاؤں کو ٹخنے سمیت تین بار دھوئیں، پھر بایاں پاؤں دھوئیں۔ انگلیوں کے درمیان اور ایڑی کے گرد بھی پانی پہنچائیں۔ اپنا توازن قائم رکھیں اور محفوظ انداز کے لیے کسی بڑے سے مدد لیں۔ مراحل لمبے وقفے کے بغیر مکمل کریں۔ استاد خاص حالات، مثلاً موزوں پر جائز مسح کی شرائط، الگ سے سمجھا سکتا ہے۔ ابھی عام طریقے میں پورا پاؤں دھونا سیکھیں۔

LET'S TALK

Which parts of the foot need water?

پاؤں کے کن حصوں تک پانی پہنچانا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Name the toes, heel and ankle with your teacher.

استاد کے ساتھ انگلیوں، ایڑی اور ٹخنے کے نام بتائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide

☐ I explored this lesson

11 LET'S LEARN

When wudu needs renewing

وضو کب دوبارہ کریں؟



ARABIC WORD

Wudu

وُضُوءٌ

وضو

Passing urine, stool or wind breaks wudu. Deep sleep can also mean it needs renewing; a teacher explains the details. These are examples, not every possible case. If you only wonder whether something happened, do not keep restarting from doubt. Ask a trusted adult for calm guidance instead of worrying alone.

پیشاب، پاخانے یا ہوا کے خارج ہونے سے وضو ٹوٹ جاتا ہے۔ گہری نیند کے بعد بھی وضو دوبارہ کرنا پڑ سکتا ہے؛ استاد اس کی تفصیل سمجھائے۔ یہ چند مثالیں ہیں، تمام صورتیں نہیں۔ اگر صرف شک ہو کہ کچھ ہوا ہے تو شک کی وجہ سے بار بار وضو شروع نہ کریں۔ اکیلے پریشان ہونے کے بجائے کسی قابل اعتماد بڑے سے آرام سے رہنمائی لیں۔

LET'S TALK

Should a mere doubt make us restart repeatedly?

کیا محض شک سے بار بار وضو شروع کرنا چاہیے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask your teacher about one example without sharing private details.

نجی تفصیل بتائے بغیر استاد سے ایک مثال پوچھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 135, 137; Dar al-Ifta fatwa 6852

☐ I explored this lesson

12 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Words after wudu

وضو کے بعد کے الفاظ



AFTER WUDU

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ENGLISH MEANING

I bear witness that none deserves worship except Allah alone, with no partner. I also bear witness that Muhammad is His servant and Messenger.

میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، وہ اکیلا ہے، اس کا کوئی شریک نہیں۔ اور میں گواہی دیتا ہوں کہ محمد اس کے بندے اور رسول ہیں۔

When wudu is finished, say this testimony. Learn it slowly and understand whom you worship.

وضو مکمل ہونے کے بعد یہ گواہی پڑھیں۔ اسے آہستہ سیکھیں اور سمجھیں کہ ہم کس کی عبادت کرتے ہیں۔

LET'S TALK

Who alone deserves worship?

صرف کون عبادت کے لائق ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen to one line, then repeat it with your teacher.

ایک سطر سنیں، پھر استاد کے ساتھ دہرائیں۔

Source: Sahih Muslim 234b

☐ I practised with my teacher

13 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Stand and begin

کھڑے ہو کر آغاز کریں



OPENING TAKBIR

اللَّهُ أَكْبَرُ

ENGLISH MEANING

Allah is the Greatest.

اللہ سب سے بڑا ہے۔

Face the qiblah. Stand if able, raise your hands, and say this. Your teacher guides hand placement.

قبلے کی طرف رخ کریں۔ استطاعت ہو تو کھڑے ہوں، ہاتھ اٹھائیں اور یہ کہیں۔ ہاتھ رکھنے کا طریقہ استاد دکھائے۔

LET'S TALK

What words begin the prayer?

نماز کن الفاظ سے شروع ہوتی ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Say the opening takbir slowly with your teacher.

استاد کے ساتھ پہلی تکبیر آہستہ کہیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 757, 1117; Dar al-Ifta, prayer guide

☐ I practised with my teacher

14 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

An opening dua

آغاز کی ایک دعا



OPENING SUPPLICATION

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ
كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ
اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا
كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ
اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ
بِالْمَاءِ وَالثَّلْجِ وَالْبَرَدِ

ENGLISH MEANING

Allah, put distance between me and my sins as You have put distance between east and west. Cleanse me of sins as white clothing is cleansed of dirt. Wash away my sins with water, snow and hail.

اے اللہ! میرے اور میری خطاؤں کے درمیان اتنی دوری فرما جیسے تو نے مشرق اور مغرب کے درمیان دوری رکھی۔ مجھے خطاؤں سے ایسے پاک فرما جیسے سفید کپڑا میل سے پاک کیا جاتا ہے۔ میری خطاؤں کو پانی، برف اور اولوں سے دھو دے۔

> Before Quran recitation, this is one authentic opening dua. Your teacher may teach another authentic wording.
>
> قرآن کی قراءت سے پہلے یہ آغاز کی ایک مستند دعا ہے۔ استاد کوئی دوسرا مستند طریقہ بھی سکھا سکتا ہے۔

LET'S TALK

What are we asking Allah to cleanse?

ہم اللہ سے کس چیز کی پاکی مانگ رہے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Learn one phrase at a time with your teacher.

استاد کے ساتھ ایک ایک فقرہ سیکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 744

☐ I practised with my teacher

15 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Before reciting Quran

قرآن پڑھنے سے پہلے



BEFORE QURAN RECITATION

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ

ENGLISH MEANING

I seek Allah's protection from Satan, the rejected. With the name of Allah, the Most Merciful, the Ever Merciful.

میں مردود شیطان سے اللہ کی پناہ مانگتا ہوں۔ اللہ کے نام سے، جو نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا ہے۔

> Seek Allah's protection, then say the basmalah. The basmalah also appears on the next page; say it once.
>
> اللہ کی پناہ مانگیں، پھر بسم اللہ پڑھیں۔ بسم اللہ اگلے صفحے پر بھی ہے؛ اسے ایک ہی بار پڑھیں۔

LET'S TALK

Whose protection do we seek?

ہم کس کی پناہ مانگتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise the two lines before learning Al-Fatihah.

سورۃ الفاتحہ سے پہلے ان دو سطروں کی مشق کریں۔

Source: Quran 16:98; Quran 1:1; Dar al-Ifta, prayer guide

☐ I practised with my teacher

16 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Al-Fatihah: the opening

سورۃ الفاتحہ: آغاز



QURAN • AL-FATIHAH 1:1–4

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ
الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ

ENGLISH MEANING

With the name of Allah, the Most Merciful, the Ever Merciful. All praise is for Allah, Lord of all creation; the Most Merciful, the Ever Merciful; Owner of the Day of Recompense.

اللہ کے نام سے، جو نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا ہے۔ ساری حمد اللہ کے لیے ہے جو تمام جہانوں کا رب ہے۔ نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا۔ جزا کے دن کا مالک۔

Recite Al-Fatihah in each rak'ah when praying independently. Learn its opening slowly; continue on the next page.

اکیلے نماز پڑھتے ہوئے ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ پڑھیں۔ اس کا آغاز آہستہ سیکھیں؛ اگلے صفحے پر آگے پڑھیں۔

LET'S TALK

To whom does all praise belong?

سب حمد کس کے لیے ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen to each verse and repeat it carefully.

ہر آیت سنیں اور توجہ سے دہرائیں۔

Source: Quran 1:1–4; Sahih al-Bukhari 756

☐ I practised with my teacher

17 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Al-Fatihah: asking for guidance

سورۃ الفاتحہ: ہدایت کی دعا



QURAN • AL-FATIHAH 1:5-7

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ
اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ
صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ
غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

ENGLISH MEANING

You alone we worship, and to You alone we turn for help. Show us the straight way: the way of those You have favoured, not those who have incurred anger, nor those who have lost the way.

ہم تیری ہی بندگی کرتے ہیں اور تجھ ہی سے مدد مانگتے ہیں۔ ہمیں سیدھا راستہ دکھا، ان لوگوں کا راستہ جن پر تو نے فضل فرمایا، ان کا نہیں جن پر غضب ہوا، اور نہ گمراہوں کا۔

> Continue Al-Fatihah. Afterwards say آمِينَ (Ameen), asking Allah to answer; this word is separate from the Quran.
>
> سورۃ الفاتحہ جاری رکھیں۔ آخر میں آمین کہیں، یعنی اے اللہ، قبول فرما؛ یہ لفظ قرآن کا حصہ نہیں۔

LET'S TALK

Whose guidance do we ask for?

ہم کس سے ہدایت مانگتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise the whole surah with your teacher.

استاد کے ساتھ پوری سورت کی مشق کریں۔

Source: Quran 1:5–7; Sahih al-Bukhari 780

☐ I practised with my teacher

18 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

A short surah: Al-Ikhlas

ایک مختصر سورت: الاخلاص



QURAN • SURAH AL-IKHLAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ
قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ
اللَّهُ الصَّمَدُ
لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ
وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

ENGLISH MEANING

With the name of Allah, the Most Merciful, the Ever Merciful. Say: He is Allah, the One. Allah needs no one; all depend on Him. He does not beget, and He was not begotten. No one is equal to Him.

اللہ کے نام سے، جو نہایت مہربان، بہت رحم فرمانے والا ہے۔ کہہ دیجیے: وہ اللہ ایک ہے۔ اللہ بے نیاز ہے، سب اس کے محتاج ہیں۔ نہ اس کی اولاد ہے، نہ وہ کسی کی اولاد ہے۔ اور کوئی اس کے برابر نہیں۔

After Al-Fatihah, recite another Quran passage. Here is Surah Al-Ikhlas; your teacher can help you learn it.

سورۃ الفاتحہ کے بعد قرآن کا کچھ اور حصہ پڑھیں۔ یہاں سورۃ الاخلاص ہے؛ استاد اسے سیکھنے میں مدد کرے۔

LET'S TALK

Who has no equal?

کس کا کوئی برابر نہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen to the surah and repeat one verse at a time.

سورت سنیں اور ایک ایک آیت دہرائیں۔

Source: Quran 112:1–4 and 1:1; Sahih al-Bukhari 759

☐ I practised with my teacher

19 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Ruku: bow with care

رکوع: توجہ سے جھکیں



PRAISE IN RUKU

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

ENGLISH MEANING

Glory be to my Lord, the Magnificent.

میرا رب، عظمت والا، پاک ہے۔

Say takbir and bow, hands on knees and back level. Settle, then say this praise three times.

تکبیر کہہ کر جھکیں، ہاتھ گھٹنوں پر رکھیں اور کمر سیدھی رکھیں۔ اطمینان سے ٹھہر کر یہ تسبیح تین بار کہیں۔

LET'S TALK

Why should we pause calmly in ruku?

رکوع میں اطمینان سے کیوں ٹھہرنا چاہیے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Let your teacher demonstrate a comfortable bow.

استاد سے آرام سے رکوع کرنا سیکھیں۔

Source: Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 757

☐ I practised with my teacher

20 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Rise and praise Allah

کھڑے ہو کر اللہ کی حمد



RISING FROM RUKU

سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

ENGLISH MEANING

Allah hears the one who praises Him. Our Lord, all praise is Yours.

اللہ نے اس کی سنی جس نے اس کی حمد کی۔ اے ہمارے رب ! سب حمد تیرے لیے ہے۔

As you rise, say the first line. Standing upright and still, say the second line.

رکوع سے اٹھتے ہوئے پہلی سطر کہیں۔ پھر بالکل سیدھے کھڑے ہو کر اطمینان سے دوسری سطر کہیں۔

LET'S TALK

What do we say when standing upright?

سیدھے کھڑے ہو کر کیا کہتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise matching each phrase to its moment.

ہر فقرہ اس کے موقع کے ساتھ ملانے کی مشق کریں۔

Source: Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 789

☐ I practised with my teacher

21 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Sujud: prostrate calmly

سجدہ: اطمینان سے جھکیں



PRAISE IN SUJUD

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ENGLISH MEANING

Glory be to my Lord, the Most High.

میرا رب، سب سے بلند، پاک ہے۔

Say takbir; prostrate on forehead, nose, hands, knees and toes. Settle, then repeat this praise three times.

تکبیر کہیں؛ پیشانی، ناک، ہاتھ، گھٹنے اور پاؤں کی انگلیاں زمین پر رکھ کر سجدہ کریں۔ ٹھہر کر یہ تسبیح تین بار کہیں۔

LET'S TALK

Which parts touch down in sujud?

سجدے میں کون سے حصے زمین پر لگتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask your teacher to demonstrate safe, unhurried prostration.

استاد سے محفوظ اور آرام سے سجدہ کرنا سیکھیں۔

Source: Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 812, 757

☐ I practised with my teacher

22 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Sit between two prostrations

دو سجدوں کے درمیان بیٹھیں



BETWEEN THE TWO PROSTRATIONS

رَبِّ اغْفِرْ لِي رَبِّ اغْفِرْ لِي

ENGLISH MEANING

My Lord, forgive me. My Lord, forgive me.

اے میرے رب! مجھے معاف فرما۔ اے میرے رب! مجھے معاف فرما۔

Say takbir and sit calmly between the two prostrations. Your teacher demonstrates sitting; say this dua.

تکبیر کہہ کر دونوں سجدوں کے درمیان اطمینان سے بیٹھیں۔ استاد بیٹھنے کا طریقہ دکھائے؛ یہ دعا کہیں۔

LET'S TALK

What do we ask our Lord to grant?

ہم اپنے رب سے کیا مانگتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Say the dua slowly while learning its meaning.

دعا کا مطلب سیکھتے ہوئے اسے آہستہ کہیں۔

Source: Sunan Abi Dawud 874; Sahih al-Bukhari 757

☐ I practised with my teacher

23 LET'S LEARN

Finish a rak'ah; begin the next

ایک رکعت مکمل، اگلی شروع



ARABIC WORD

One prayer unit

رَكْعَةٌ

ایک رکعت

Say takbir and make the second prostration with its praise. Then rise for the second rak'ah with takbir. Recite Al-Fatihah and another Quran passage, then repeat ruku, standing, sujud, sitting and sujud calmly. After this second rak'ah, sit for tashahhud. Your teacher helps you connect the actions and their words.

تکبیر کہہ کر دوسرا سجدہ کریں اور اس کی تسبیح پڑھیں۔ پھر تکبیر کے ساتھ دوسری رکعت کے لیے کھڑے ہوں۔ سورۃ الفاتحہ اور قرآن کا کچھ اور حصہ پڑھیں، پھر آرام سے رکوع، قیام، سجدہ، بیٹھنا اور دوسرا سجدہ کریں۔ اس دوسری رکعت کے بعد تشہد کے لیے بیٹھیں۔ استاد اعمال اور ان کے الفاظ جوڑنے میں مدد دے، تاکہ ترتیب اچھی طرح سمجھ آ جائے۔

LET'S TALK

How many prostrations are in one rak'ah?

ایک رکعت میں کتنے سجدے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Arrange the main actions in order with your teacher.

استاد کے ساتھ اہم اعمال ترتیب سے رکھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 789, 759; Dar al-Ifta, prayer guide

☐ I explored this lesson

24 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Tashahhud in the final sitting

آخری بیٹھک میں تشہد



TASHAHHUD

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

ENGLISH MEANING

All honours, prayers and good things belong to Allah. Peace be upon you, O Prophet, with Allah's mercy and blessings. Peace be upon us and Allah's righteous servants. I testify that none deserves worship except Allah, and that Muhammad is His servant and Messenger.

تمام تعظیمیں، نمازیں اور پاکیزہ باتیں اللہ کے لیے ہیں۔ اے نبی! آپ پر سلام، اللہ کی رحمت اور اس کی برکتیں ہوں۔ ہم پر اور اللہ کے نیک بندوں پر سلام ہو۔ میں گواہی دیتا ہوں کہ اللہ کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، اور محمد اس کے بندے اور رسول ہیں۔

> After the second rak'ah's two prostrations, say takbir and sit. Recite these words calmly, following your teacher.
>
> دوسری رکعت کے دو سجدوں کے بعد تکبیر کہہ کر بیٹھیں۔ استاد کی رہنمائی سے یہ الفاظ اطمینان سے پڑھیں۔

LET'S TALK

Whom do we greet in these words?

ان الفاظ میں ہم کن کے لیے سلام کہتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Learn one line, then link it to the next.

ایک سطر سیکھیں، پھر اسے اگلی سے ملائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 831

☐ I practised with my teacher

25 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Salawat: the first part

درود: پہلا حصہ



SALAWAT • PART 1 OF 2

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

ENGLISH MEANING

Allah, grant Your grace to Muhammad and his family, as You granted grace to Ibrahim and his family. You are truly worthy of all praise and full of glory.

اے اللہ! محمد اور ان کے گھر والوں پر رحمت نازل فرما، جیسے تو نے ابراہیم اور ان کے گھر والوں پر رحمت نازل فرمائی۔ بے شک تو تعریف کے لائق، بڑی شان والا ہے۔

Remain seated after tashahhud. Learn this first part, then continue with the next page.

تشہد کے بعد بیٹھے رہیں۔ درود کا یہ پہلا حصہ سیکھیں، پھر اگلے صفحے کے ساتھ اسے مکمل کریں۔

LET'S TALK

For whom do we ask Allah's favour?

ہم اللہ سے کن کے لیے رحمت مانگتے ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Listen, then repeat the first part with your teacher.

سنیں، پھر استاد کے ساتھ پہلا حصہ دہرائیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 3370, first part

☐ I practised with my teacher

26 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Salawat: the second part

درود: دوسرا حصہ



SALAWAT • PART 2 OF 2

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ
وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

ENGLISH MEANING

Allah, bless Muhammad and his family, as You blessed Ibrahim and his family. You are truly worthy of all praise and full of glory.

اے اللہ! محمد اور ان کے گھر والوں کو برکت عطا فرما، جیسے تو نے ابراہیم اور ان کے گھر والوں کو برکت عطا فرمائی۔ بے شک تو تعریف کے لائق، بڑی شان والا ہے۔

Continue the salawat while seated. These words complete the wording begun on the previous page.

بیٹھے ہوئے درود جاری رکھیں۔ یہ الفاظ پچھلے صفحے پر شروع ہونے والے درود کو مکمل کرتے ہیں۔

LET'S TALK

Which two prophets are named in the salawat?

درود میں کن دو نبیوں کے نام ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Join both parts and recite with your teacher.

دونوں حصے ملائیں اور استاد کے ساتھ پڑھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 3370, second part

☐ I practised with my teacher

27 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

A dua before the ending

نماز کے آخر میں دعا



DUA BEFORE TASLIM

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا
وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ
فَاغْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ
وَارْحَمْنِي إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

ENGLISH MEANING

Allah, I have greatly wronged myself, and only You forgive sins. Grant me forgiveness from You and have mercy on me. You are the Ever Forgiving, the Merciful.

اے اللہ! میں نے اپنے اوپر بہت ظلم کیا، اور تیرے سوا کوئی گناہ نہیں بخش سکتا۔ اپنی طرف سے مجھے مغفرت عطا فرما اور مجھ پر رحم فرما۔ بے شک تو بہت بخشنے والا، رحم فرمانے والا ہے۔

Before taslim, this is one authentic dua asking Allah for forgiveness and mercy. Learn it with hope.

سلام سے پہلے یہ ایک مستند دعا ہے جس میں اللہ سے مغفرت اور رحمت مانگتے ہیں۔ امید کے ساتھ سیکھیں۔

LET'S TALK

Who grants forgiveness and mercy?

مغفرت اور رحمت کون عطا فرماتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Learn a phrase and talk about Allah's mercy.

ایک فقرہ سیکھیں اور اللہ کی رحمت کے بارے میں بات کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 834

☐ I practised with my teacher

28 LISTEN • UNDERSTAND • PRACTISE

Taslim: finish with peace

سلام کے ساتھ نماز مکمل



TASLIM

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ

ENGLISH MEANING

Peace and Allah’s mercy be upon you.

آپ پر سلام اور اللہ کی رحمت ہو۔

Turn your face right and say these words; then turn left and repeat them. Your two-rak‘ah prayer is complete.

چہرہ دائیں طرف کر کے یہ کہیں، پھر بائیں طرف کر کے دہرائیں۔ آپ کی دو رکعت نماز مکمل ہو گئی۔

LET’S TALK

What words end this prayer?

اس نماز کا اختتام کن الفاظ سے ہوتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise the two greetings with your teacher.

استاد کے ساتھ دونوں طرف سلام کی مشق کریں۔

Source: Sunan Abi Dawud 996

☐ I practised with my teacher

29 LET'S LEARN

Two, three or four rak'ahs

دو، تین یا چار رکعتیں



ARABIC WORD

Prayer units

رَكَعَاتٌ

رکعتیں

Obligatory rak'ahs: Fajr two; Dhuhr four; Asr four; Maghrib three; Isha four. In longer prayers, sit for tashahhud after the second rak'ah, then rise. Recite Al-Fatihah in the remaining rak'ahs and complete their movements. In the last rak'ah, finish with the final sitting and taslim. Let your teacher demonstrate.

فرض رکعتیں یہ ہیں: فجر دو، ظہر چار، عصر چار، مغرب تین اور عشاء چار۔ لمبی نمازوں میں دوسری رکعت کے بعد تشہد کے لیے بیٹھیں، پھر کھڑے ہوں۔ باقی رکعتوں میں سورۃ الفاتحہ پڑھیں اور ان کے اعمال مکمل کریں۔ آخری رکعت میں آخری بیٹھک اور سلام کے ساتھ نماز پوری کریں۔ استاد سے مکمل طریقہ دیکھیں، تاکہ اضافی رکعتوں کی ترتیب بھی سمجھ آ جائے۔

LET'S TALK

Which obligatory prayer has three rak'ahs?

کس فرض نماز کی تین رکعتیں ہیں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Match the five prayer names to their obligatory rak'ah counts.

پانچوں نمازوں کے نام ان کی فرض رکعتوں سے ملائیں۔

Source: Dar al-Ifta, prayer guide; Sahih al-Bukhari 789, 776

☐ I explored this lesson

30 LET'S LEARN

Praying behind an imam

امام کے پیچھے نماز



ARABIC WORD

Prayer leader

إِمَامٌ

امام

The imam leads the prayer. Stand where an adult guides you and follow the imam's movements without racing ahead. Congregational prayer has extra details, including what a follower recites and what to do when joining late. Scholars differ on some details. Ask your teacher to show your community's recognised practice respectfully.

امام نماز کی امامت کرتا ہے۔ کسی بڑے کی رہنمائی سے اپنی جگہ کھڑے ہوں اور امام سے آگے بڑھے بغیر اس کی پیروی کریں۔ جماعت کی نماز کی مزید تفصیل ہے، مثلاً مقتدی کیا پڑھے اور دیر سے شامل ہو تو کیا کرے۔ بعض باتوں میں اہل علم کا معتبر اختلاف ہے۔ اپنے استاد سے جماعت کا طریقہ احترام کے ساتھ سیکھیں اور سوال پوچھیں۔

LET'S TALK

Should we move ahead of the imam?

کیا امام سے پہلے حرکت کرنی چاہیے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Ask your teacher one question about following an imam.

استاد سے امام کی پیروی کے بارے میں ایک سوال پوچھیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 722; Jordan Iftaa fatwa 4287

☐ I explored this lesson

31 LET'S LEARN

Practise the whole sequence

پوری ترتیب کی مشق



ARABIC WORD

Learning

تَعَلُّمٌ

سیکھنا

With your teacher, practise the two-rak'ah sequence from preparation to taslim. Pause outside prayer to learn a difficult word or movement, then try again. Ask your teacher to listen to Al-Fatihah and check each stage calmly. The book supports learning; a live demonstration helps you understand what words alone cannot show.

استاد کے ساتھ تیاری سے سلام تک دو رکعت کی ترتیب کی مشق کریں۔ نماز سے باہر مشکل لفظ یا عمل سیکھنے کے لیے رکیں، پھر دوبارہ کوشش کریں۔ استاد سے کہیں کہ سورۃ الفاتحہ سنیں اور ہر مرحلہ اطمینان سے دیکھیں۔ کتاب سیکھنے کا سہارا ہے؛ سامنے عمل کر کے دکھانے سے وہ بات بھی سمجھ آتی ہے جو صرف الفاظ سے واضح نہیں ہوتی۔

LET'S TALK

Who can check your words and movements?

آپ کے الفاظ اور اعمال کون دیکھ سکتا ہے؟

MY LITTLE ACTIVITY

Practise one complete sequence with a knowledgeable adult.

کسی اہل بڑے کے ساتھ پوری ترتیب کی ایک مشق کریں۔

Source: Sahih al-Bukhari 631, 757

☐ I explored this lesson

32 LET'S LEARN

Keep learning with care

خیال کے ساتھ سیکھتے رہیں



ARABIC WORD

Gentleness

رِفْقٌ

نرمی

Learning prayer takes attention and practice. Choose one small part to improve with your teacher, then return to the whole sequence. People may have different recognised methods or physical needs. Do not tease or judge them. Ask questions kindly, respect sound teaching and keep growing in understanding, calmness and care.

نماز سیکھنے میں توجہ اور مشق کی ضرورت ہوتی ہے۔ استاد کے ساتھ ایک چھوٹے حصے کو بہتر کریں، پھر پوری ترتیب کی طرف آئیں۔ لوگوں کے معتبر طریقے یا جسمانی ضرورتیں مختلف ہو سکتی ہیں۔ ان کا مذاق نہ اڑائیں اور فیصلہ نہ سنائیں۔ نرمی سے سوال پوچھیں، درست تعلیم کا احترام کریں اور سمجھ، اطمینان اور خیال کے ساتھ آہستہ آہستہ آگے بڑھتے رہیں۔

LET'S TALK

How can you support someone who learns differently?

مختلف انداز سے سیکھنے والے کی مدد کیسے کریں؟

MY LITTLE ACTIVITY

Name one thing to practise next with your teacher.

استاد کے ساتھ اگلی مشق کے لیے ایک چیز چنیں۔

Source: Sahih al-Bukhari 1117, 6465; Dar al-Ifta fatwa 7694

☐ I explored this lesson

Let’s remember

آئیے، یاد کریں

Talk, draw or write your answers with someone who helps you.

کسی بڑے کے ساتھ بات کر کے، لکھ کر یا تصویر بنا کر جواب دیں۔

01 Which parts do we wash and which do we wipe?

کن حصوں کو دھوتے اور کن کا مسح کرتے ہیں؟

02 How many prostrations are in one rak‘ah?

ایک رکعت میں کتنے سجدے ہیں؟

03 Which surah do we learn for every independent rak‘ah?

اکیلے نماز کی ہر رکعت کے لیے کون سی سورت سیکھتے ہیں؟

04 What should you do about a recognised difference in prayer?

نماز کے کسی معتبر مختلف طریقے کے بارے میں کیا کریں؟

My learning progress

میری سیکھنے کی پیش رفت

Colour a circle after you have explored a lesson.

سبق سیکھنے کے بعد دائرے میں رنگ بھریں۔ چاہیں تو دوبارہ پڑھیں۔

- ○ 01 Why we pray
- ○ 02 Our five daily prayers
- ○ 03 Get ready for salah
- ○ 04 Qiblah and intention
- ○ 05 Wudu: begin with your hands
- ○ 06 Rinse mouth and nose
- ○ 07 Wash the whole face
- ○ 08 Wash arms and elbows
- ○ 09 Wipe the head and ears
- ○ 10 Wash feet and ankles
- ○ 11 When wudu needs renewing
- ○ 12 Words after wudu
- ○ 13 Stand and begin
- ○ 14 An opening dua
- ○ 15 Before reciting Quran
- ○ 16 Al-Fatihah: the opening
- ○ 17 Al-Fatihah: asking for guidance
- ○ 18 A short surah: Al-Ikhlas
- ○ 19 Ruku: bow with care
- ○ 20 Rise and praise Allah
- ○ 21 Sujud: prostrate calmly
- ○ 22 Sit between two prostrations
- ○ 23 Finish a rak'ah; begin the next
- ○ 24 Tashahhud in the final sitting
- ○ 25 Salawat: the first part
- ○ 26 Salawat: the second part
- ○ 27 A dua before the ending
- ○ 28 Taslim: finish with peace
- ○ 29 Two, three or four rak'ahs
- ○ 30 Praying behind an imam
- ○ 31 Practise the whole sequence
- ○ 32 Keep learning with care

One thing I learned or tried…

ایک بات جو میں نے سیکھی یا جس پر عمل کیا…

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 1–16
The references support the religious text and teaching.

01 Why we pray
Quran 20:14; Sahih al-Bukhari 631
quran.com/20/14

02 Our five daily prayers
Sahih Muslim 612a; Dar al-Ifta, prayer guide
sunnah.com/muslim:612a

03 Get ready for salah
Sahih Muslim 224a; Sahih al-Bukhari 361; prayer guidance
sunnah.com/muslim:224a

04 Qiblah and intention
Sahih al-Bukhari 1, 399; Dar al-Ifta, prayer guide
sunnah.com/bukhari:1

05 Wudu: begin with your hands
Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide
sunnah.com/bukhari:159

06 Rinse mouth and nose
Sahih al-Bukhari 185; Sunan Abi Dawud 142
sunnah.com/bukhari:185

07 Wash the whole face
Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide
sunnah.com/bukhari:159

08 Wash arms and elbows
Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide
sunnah.com/bukhari:159

09 Wipe the head and ears
Sahih al-Bukhari 185; Sunan Abi Dawud 135
sunnah.com/bukhari:185

10 Wash feet and ankles
Sahih al-Bukhari 159; Dar al-Ifta, wudu guide
sunnah.com/bukhari:159

11 When wudu needs renewing
Sahih al-Bukhari 135, 137; Dar al-Ifta fatwa 6852
sunnah.com/bukhari:137

12 Words after wudu
Sahih Muslim 234b
sunnah.com/muslim:234b

13 Stand and begin
Sahih al-Bukhari 757, 1117; Dar al-Ifta, prayer guide
sunnah.com/bukhari:757

14 An opening dua
Sahih al-Bukhari 744
sunnah.com/bukhari:744

15 Before reciting Quran
Quran 16:98; Quran 1:1; Dar al-Ifta, prayer guide
quran.com/16/98

16 Al-Fatihah: the opening
Quran 1:1–4; Sahih al-Bukhari 756
quran.com/1/1-4

Quran explanations and meanings are original teaching renderings, checked against M. A. S. Abdel Haleem (English), Muhammad Junagarhi (Urdu), Tafsir al-Muyassar and al-Jalalayn. Quran Arabic follows the Imla'i text. Activities are original teaching suggestions. Read the cited passages in context with a knowledgeable teacher.

Additional guidance: Dar al-Ifta: How to perform wudhu • Dar al-Ifta: How to perform prayer

Sources for our lessons

ہمارے اسباق کے حوالے

For parents and teachers • Lessons 17–32
The references support the religious text and teaching.

17 Al-Fatihah: asking for guidance
Quran 1:5–7; Sahih al-Bukhari 780
quran.com/1/5-7

18 A short surah: Al-Ikhlas
Quran 112:1–4 and 1:1; Sahih al-Bukhari 759
quran.com/112

19 Ruku: bow with care
Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 757
sunnah.com/muslim:772

20 Rise and praise Allah
Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 789
sunnah.com/muslim:772

21 Sujud: prostrate calmly
Sahih Muslim 772; Sahih al-Bukhari 812, 757
sunnah.com/bukhari:812

22 Sit between two prostrations
Sunan Abi Dawud 874; Sahih al-Bukhari 757
sunnah.com/abudawud:874

23 Finish a rak'ah; begin the next
Sahih al-Bukhari 789, 759; Dar al-Ifta, prayer guide
sunnah.com/bukhari:789

24 Tashahhud in the final sitting
Sahih al-Bukhari 831
sunnah.com/bukhari:831

25 Salawat: the first part
Sahih al-Bukhari 3370, first part
sunnah.com/bukhari:3370

26 Salawat: the second part
Sahih al-Bukhari 3370, second part
sunnah.com/bukhari:3370

27 A dua before the ending
Sahih al-Bukhari 834
sunnah.com/bukhari:834

28 Taslim: finish with peace
Sunan Abi Dawud 996
sunnah.com/abudawud:996

29 Two, three or four rak'ahs
Dar al-Ifta, prayer guide; Sahih al-Bukhari 789, 776
dar-alifta.org/en/article/details/250/how-to-perform-prayer-salah

30 Praying behind an imam
Sahih al-Bukhari 722; Jordan Iftaa fatwa 4287
sunnah.com/bukhari:722

31 Practise the whole sequence
Sahih al-Bukhari 631, 757
sunnah.com/bukhari:757

32 Keep learning with care
Sahih al-Bukhari 1117, 6465; Dar al-Ifta fatwa 7694
sunnah.com/bukhari:1117

Quran explanations and meanings are original teaching renderings, checked against M. A. S. Abdel Haleem (English), Muhammad Junagarhi (Urdu), Tafsir al-Muyassar and al-Jalalayn. Quran Arabic follows the Imla'i text. Activities are original teaching suggestions. Read the cited passages in context with a knowledgeable teacher.

For parents & teachers

والدین اور اساتذہ کے لیے

This Sunni introduction teaches a common complete wudu sequence and an independent two-rak'ah prayer; it is not an exhaustive fiqh manual. Teach through demonstration and listening. Schools differ on hand positions, raising hands, wiping details, follower recitation, invalidators and other rulings. Use a qualified teacher to resolve them and explain each action's status. Adapt for disability or illness. Never shame a child or turn practice into judgments of worth or acceptance. Quran Arabic is canonical; simple meanings were checked against translations and tafsir. Hadith formulas match the stated references; authentic alternatives exist. Longer prayers, ghusl, tayammum, mistakes and special circumstances need further teaching. Activities are learning suggestions, not additional rituals.

یہ اہل سنت کی بنیادی رہنمائی ہے، جس میں وضو کا مکمل معروف طریقہ اور اکیلے دو رکعت نماز سکھائی گئی ہے؛ یہ فقہ کی جامع کتاب نہیں۔ عمل دکھائیں اور قراءت سنیں۔ ہاتھ رکھنے، رفع یدین، مسح، مقتدی کی قراءت، نواقض اور دوسرے احکام میں معتبر اختلافات ہیں۔ اہل استاد ہر عمل کا درجہ اور مناسب طریقہ سمجھائے۔ بیماری یا معذوری میں درست سہولت اپنائیں۔ بچے کو شرمندہ نہ کریں اور مشق کو اس کی قدر یا قبولیت کا فیصلہ نہ بنائیں۔ قرآن کا عربی متن مستند ہے؛ آسان معانی تراجم اور تفاسیر سے دیکھے گئے ہیں۔ حدیث کے اذکار درج حوالوں کے مطابق ہیں؛ دوسرے مستند الفاظ بھی ہیں۔ لمبی نمازوں، غسل، تیمم، غلطیوں اور خاص حالات کی مزید تعلیم ضروری ہے۔ سرگرمیاں سیکھنے کی تجاویز ہیں، اضافی عبادات نہیں۔

Teach with warmth. Let children ask, think and practise. Use the source references when a question needs more detail.

Prepared for Dar AlHamd • Learning edition • 2026
Arabic • English • Urdu • Original illustrations

Ideas for our answers

ہمارے سوالوں کے جواب

For an adult to use after discussion. Other thoughtful wording is welcome.

REVIEW QUESTION 01

In this sequence we wash hands, mouth and nose, face, arms including elbows, and feet including ankles. We wipe the head and ears.

اس طریقے میں ہاتھ، منہ اور ناک، چہرہ، کہنیوں سمیت بازو اور ٹخنوں سمیت پاؤں دھوتے ہیں۔ سر اور کانوں کا مسح کرتے ہیں۔

REVIEW QUESTION 02

Two, with a calm sitting between them.

دو، اور ان کے درمیان اطمینان سے بیٹھنا ہے۔

REVIEW QUESTION 03

Surah Al-Fatihah; our book prints it across two learning pages.

سورۃ الفاتحہ؛ اس کتاب میں اسے سیکھنے کے دو صفحات میں دیا گیا ہے۔

REVIEW QUESTION 04

Ask a knowledgeable teacher respectfully. Do not mock or judge another person.

کسی اہل استاد سے احترام کے ساتھ پوچھیں۔ کسی دوسرے کا مذاق نہ اڑائیں اور اس پر فیصلہ نہ سنائیں۔



Choose three Arabic words from this book. Find them, listen to them and explain their meanings.

اس کتاب سے تین عربی الفاظ چنیں۔ انہیں تلاش کریں، سنیں اور ان کے مطلب بتائیں۔

My learning certificate

میری تعریفی سند

This certificate celebrates

for exploring

Learning Wudu and Salah

with curiosity, care and effort.

یہ سند شوق، توجہ اور کوشش کے ساتھ اس کتاب کے اسباق سیکھنے پر دی جاتی ہے۔



Teacher / Parent

Date

DAR ALHAMD

دار الحمد

Little lessons.
A lifetime of learning.

Learn wudu and salah one thoughtful step at a time. Thirty-two illustrated lessons guide children through preparation, washing and an independent two-rak'ah prayer. Full Arabic recitations, clear English and Urdu meanings, gentle practice and trusted sources support learning with a parent or teacher. Recognised differences in practice are treated with respect.

وضو اور نماز ایک ایک قدم توجہ سے سیکھیں۔ بتیس تصویری اسباق بچوں کو تیاری، وضو اور اکیلے دو رکعت نماز سیکھنے میں مدد دیتے ہیں۔ مکمل عربی اذکار، آسان انگریزی اور اردو معانی، نرم انداز کی مشق اور مستند حوالے والدین یا استاد کے ساتھ سیکھنے کا سہارا ہیں۔ معتبر فقہی اختلافات کا احترام کیا گیا ہے۔



READ • UNDERSTAND • PRACTISE